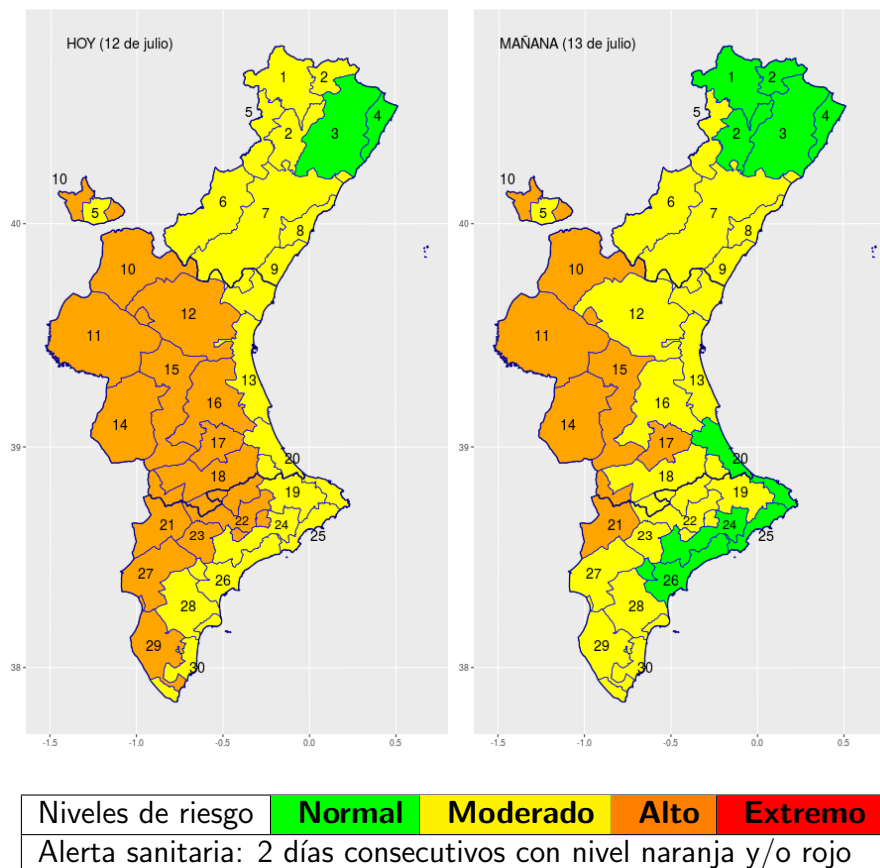


## Comunicación de alertas por temperaturas extremas Comunitat Valenciana 2017

Válido para: 12-07-2017

(enviado el 12-07-2017 07:00:43)

### Mapa de alertas por temperaturas extremas



### Consejos de actuación frente a una alerta de calor

- Cuidado con el sol entre las 12 y las 16 horas
- Utiliza cremas protectoras adecuadas
- Bebe abundante agua, suprime el alcohol y la cafeína
- Come abundantes ensaladas, frutas y verduras
- Cuidado con el coche, no dejes a nadie dentro, tampoco a tu mascota
- Busca lugares frescos y a la sombra
- Cuidado especialmente con mayores, enfermos e infancia
- No realices ejercicio físico intenso en las horas más calurosas



**Teléfono de emergencias: 112**

Más información en [www.sp.san.gva.es/calor](http://www.sp.san.gva.es/calor)

Este boletín se elabora en el marco del Sistema de Vigilancia de Temperaturas Extremas en la Comunitat Valenciana en colaboración entre la Direcció General de Salut Pública, de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, de la Generalitat Valenciana y la Fundación CEAM.

Información y consejos sobre olas de calor en la web de la Direcció General de Salut Pública, Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública ([www.sp.san.gva.es/calor](http://www.sp.san.gva.es/calor))

Más información sobre el sistema de vigilancia disponible en la página web del Sistema de Vigilancia de Temperaturas Extremas ([www.ceam.es/temperatura](http://www.ceam.es/temperatura))

### Listado de zonas termoclimáticas y poblaciones

**Zona 1:** Cincorres, Forcall, Herbes, La Mata, Morella, Olocau del Rey, Palanques, Todolella, Villosres, Zorita del Maestrat

**Zona 2:** Ares del Mestre, Benafigos, Benasal, Castell de Cabres, Catí, Culla, La Pobla de Benifassà, La Torre d'en Besora, Vallibona, Vilar de Canes, Xodos/Chodos

**Zona 3:** Albocàsser, Alcalà de Xivert, Alcossebre, Canet Lo Roig, Cervera del Mestre, La Jana, La Salzadella, Les Coves de Vinromà, Rossell, Sant Jordi/San Jorge, Sant Mateu, Sant Rafel del Riu, Santa Magdalena de Pulpis, Sierra Engarcerán, Serratella, Tirig, Torre Endoménech, Traiguera, Vilanova d'Alcolea, Xert/Chert

**Zona 4:** Benicarló, Càlig, Peñíscola, Vinaròs

**Zona 5:** Castellfort, Portell de Morella, Vilafranca/Villafranca del Cid, Vistabella del Maestrat, Caserios altos de Alpuente y La Yesa, Castielfabib alto (El Hontanar), Puebla de San Miguel, Vallanca y Negrón

**Zona 6:** Arañuel, Barracas, Bejís, Benafer, Castillo de Villamalefa, Caudiel, Cirat, Cortes de Arenoso, El Toro, Fuente La Reina, Fuentes de Ayódar, Higueras, Ludiente, Montán, Montanejos, Pavías, Pina de Montalgrao, Puebla de Arenoso, Sacañet, Teresa, Torás, Torralba del Pinar, Torrechiva, Villahermosa del Rio, Villanueva de Viver, Viver, Zucaina

**Zona 7:** Atzeneta del Maestrat, Aín, Alcudia de Veo, Alfondeguilla, Algimia de Almonacid, Almedíjar, Altura, Argelita, Artana, Ayódar, Azuébar, Benlloch, Betxí, Borriol, Cabanes, Castellnovo, Chóvar, Costur, Eslida, Espadilla, Fanzara, Figueroles, Gaibiel, Geldo, Jérica, L'Alcora, La Pobla Tornesa, Les Useres, Lluçena, Matet, Navajas, Onda, Ribesalbes, Sant Joan de Moró, Segorbe, Soneja, Sot de Ferrer, Suera, Tales, Toga, Vall d'Alba, Vall d'Almonacid, Vallat, Vilafamés, Villamalur, Alfara de Algimia, Algar de Palància, Algimia de Alfara, Estivella, Gátova, Torres Torres

**Zona 8:** Almassora, Benicàssim, Castelló de la Plana/Castellón de la Plana, Orpesa/Oropesa del Mar, Torreblanca, Vila-real/Villareal

**Zona 9:** Almenara, Alquerías del Niño Perdido, Borriana, La Llosa, La Vall d'Uixò, Moncofa, Nules, Vilavella, Xilxes/Chilches, Albalat dels Tarongers, Benavites, Benifairó de les Valls, Canet d'en Berenguer, Faura, Gilet, Náquera, Petrés, Puçol, Puig, Quart de les Valls, Quartell, Sagunt/Sagunto, Segart, Serra

**Zona 10:** Ademuz, Alcublas, Alpuente, Andilla, Aras de los Olmos, Benagéber, Calles, Casas Altas, Casas Bajas, Castielfabib (zona baja), Chelva, Chera, Higueruelas, La Yesa, Sinarcas, Titaguas, Torrebaja, Tuéjar

**Zona 11:** Camporrobles, Caudete de las Fuentes, Fuenterrobles, Requena, Siete Aguas, Utiel, Venta del Moro, Villagordo del Cabriel

**Zona 12:** Alaquàs, Aldaia, Benaguasil, Benisanó, Bétera, Bugarra, Casinos, Cheste, Chiva, Chulilla, Domeño, Gestalgar, Godelleta, L'Elia, La Pobla de Vallbona, Llíria, Loriguilla, Losa del Obispo, Manises, Marines, Olocau, Paterna, Pedralba, Riba-roja de Túria, San Antonio de Benagéber, Sot de Chera, Torrent, Villamarxant Villar del Arzobispo

**Zona 13:** Albal, Albalat de La Ribera, Albalat dels Sorells, Alboraya, Albuixech, Alfafar, Alfara del Patriarca, Almàssera, Almussafes, Benifaió, Benetússer, Beniparrell, Bonrepòs i Mirambell, Burjassot, Carpesa, Catarroja, Corbera, Cullera, Emperador, Foios, Fortaleny, Godella, La Pobla de Farnals, Llaurí, Massalfassar, Massamagrell, Massanasa, Meliana, Mislata, Moncada, Museros, Paiporta, Picanya, Polinyà del Xúquer, Quart de Poblet, Rafelbunyol/Rafelbuñol, Riola, Rocafort, Sant Isidre de Benaixeve, Sedaví, Silla, Sollana, Sueca, Tavernes Blanques, Valencia, Vinalesa, Xirivella

**Zona 14:** Ayora, Cofrentes, Cortes de Pallás, Jalance, Jarafuel, Teresa de Cofrentes, Zarra

**Zona 15:** Alborache, Bicorp, Buñol, Dos Aguas, Macastre, Millares, Enguera (Navalón y sierra), Quesa, Turís, Yátova

**Zona 16:** Alberic, Alcàsser, Alfarb, Algemesí, Alginet, Alzira, Anna, Benicull de Xúquer, Benimodo, Benimuslem, Bolbaite, Carcaixent, Carlet, Catadau, Chella, Enguera (pueblo y Este), Guadassuar, L'Alcúdia, Llombai, Massalaves, Montroy, Montserrat, Navarrés, Picassent, Real de Montroy, Sumacàrcer, Tous

**Zona 17:** Alcàntera de Xuquer, Alcúdia de Crespins, Antella, Barxeta, Bellús, Beneixida, Canals, Càrcer, Cerdà, Cotes, Estubeny, Gavarda, Genovés, L'Ènova, La Granja de la Costera, La Pobla Llarga, Llanera de Ranes, Lloc Nou del Fenollet, La Llosa de Ranes, Manuel, Novetllé/Novelé, Rafelguaraf, Rotgla i Corberà, Sant Joanet, Sellent, Senyera, Torrella, Vallés, Vilanova de Castelló, Xàtiva

**Zona 18:** Atzeneta d'Albaida, Agullent, Aiolo de Malferit, Aiolo de Rugat, Albaida, Alfarrasí, Bèlgida, Beniatjar, Benicolet, Benigànim, Benisoda, Benisuera, Bufalí, Carrícola, Castelló de Rugat, El Palomar, Guadasequies, La Pobla del Duc, Llutxent, Moixent, Montaverner, Montesa, Montichelvo, Olleria, Ontinyent, Otos, Pinet, Quatretonda, Ràfol de Salem, Salem, Sempere, Terrateig, Vallada, Alcocer de Planes, Almudaina, L'Alqueria d'Asnar, Beniarrés, Benillup, Benimarfull, Cocentaina, Gaianes, L'Orxa/Lorcha, Muro de Alcoi, Planes

**Zona 19:** Ador, Alfauir, Almiserà, Castellonet, Llocnou de Sant Jeroni, Palma de Gandía, Rótova, Villalonga, Adsubia, Alcalalí, Beniarbeig, Benidoleig, Benigembla, Benimeli, Castell de Castells, Gata de Gorgos, La Vall de Laguard, Llíber, Murla, Ondara, Orba, Parcent, Pedreguer, Pego, El Ràfol d'Almúnia, Sagra, Sanet y Negrals, Senija, Teulada, Tormos, Vall d'Ebo, Vall de Gallinera, Xalò/Jalón

**Zona 20:** Almoines, L'Alqueria de la Comtessa, Barx, Bellreguard, Beniarjó, Benifairó de la Vall digna, Beniflà, Benirredrà, Daimús, Favara, Gandía, La Font d'en Carròs, Miramar, Oliva, Palmera, Piles, Potries,

Rafelcofer, Real de Gandia, Simat de la Valldigna, Tavernes de la Valldigna, Xeraco, Xeresa, Dénia, El Verger, Els Poblets, Xàbia/Jávea

**Zona 21:** La Font de la Figuera, Fontanars dels Alforins, Beneixama, Biar, Camp de Mirra, Cañada, Villena

**Zona 22:** Bocairent, Agres, Alcoleja, Alcoy/Alcoi, Alfafara, Balones, Banyeres de Mariola, Benasau, Benifallim, Benilloba, Benimassot, Quatretondeta, Facheca, Famorca, Gorga, Millena, Penàguila, Tollos, La Vall d'Alcalà

**Zona 23:** Benifato, Castalla, Confrides, Ibi, La Torre de les Maçanes/Torremanzanas, Onil, Tibi

**Zona 24:** Agost, Beniardà, Benimantell, Bolulla, Busot, Callosa d'En Sarrià, Guadalest, La Nucia, Polop, Relleu, Sella, Tárbenà, Xixona/Jijona

**Zona 25:** Altea, Benidorm, Benissa, Calp, L'Alfas del Pi, El Poble Nou de Benitatxell/Benitachell, Teulada (Moraira)

**Zona 26:** Aigües, Alacant/Alicante, El Campello, Finestrat, La Vila Joiosa/Villajoyosa, Mutxamel, Orxeta, Sant Joan d'Alacant, Sant Vicent del Raspeig/Sant Vicente del Raspeig

**Zona 27:** Algueña, El Pinós, Elda, El Fondó de les Neus, Hondón de los Frailes, La Romana, Monòver, Petrer, Salinas, Sax

**Zona 28:** Aspe, Crevillent, Elx, Monforte del Cid, Novelda

**Zona 29:** Albatera, Algorfa, Almoradí, Benejúzar, Benferri, Benijófar, Bigastro, Callosa de Segura, Catral, Cox, Daya Nueva, Daya Vieja, Dolores, Formentera del Segura, Granja de Rocamora, Jacarilla, Los Montesinos, Orihuela, Rafal, Redován, San Isidro

**Zona 30:** Guardamar, Pilar de la Horadada, Rojales, San Fulgencio, San Miguel de Salinas, Santa Pola, Torrevieja