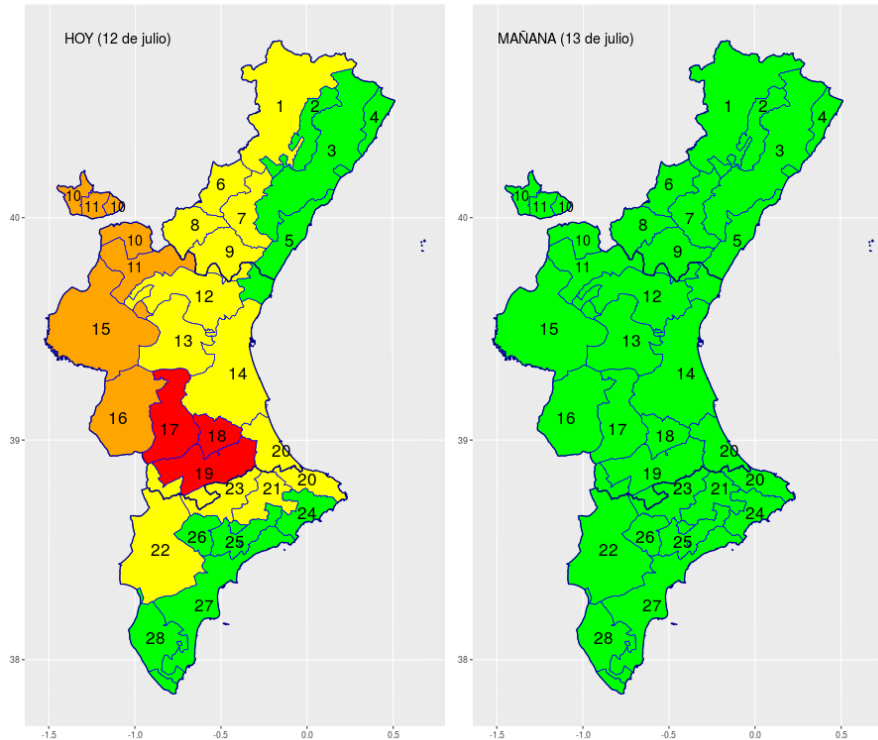


## Comunicación de alertas por temperaturas extremas Comunitat Valenciana 2019

Válido para: 12-07-2019

(enviado el 12-07-2019 06:12:07)

### Mapa de alertas por temperaturas extremas



Niveles de riesgo	<b>Normal</b>	<b>Moderado</b>	<b>Alto</b>	<b>Extremo</b>
Alerta sanitaria:	2 días consecutivos con nivel naranja y/o rojo			

### Consejos de actuación frente a una alerta de calor

- Cuidado con el sol, especialmente entre las 12 y las 16 horas
- Utiliza cremas protectoras adecuadas
- Bebe abundante agua, suprime el alcohol y la cafeína
- Come abundantes ensaladas, frutas y verduras
- Cuidado con el coche, no dejes a nadie dentro, tampoco a tu mascota
- Busca lugares frescos y a la sombra
- Cuidado especialmente con mayores, enfermos e infancia
- No realices ejercicio físico intenso en las horas más calurosas



**Teléfono de emergencias: 112**

Más información en  
[www.sp.san.gva.es/calor](http://www.sp.san.gva.es/calor)

Este boletín se elabora en el marco del Sistema de Vigilancia de Temperaturas Extremas en la Comunitat Valenciana en colaboración entre la Direcció General de Salut Pública, de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, de la Generalitat Valenciana y la Fundación CEAM.

Información y consejos sobre olas de calor en la web de la Direcció General de Salut Pública, Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública ([www.sp.san.gva.es/calor](http://www.sp.san.gva.es/calor))

Más información sobre el sistema de vigilancia disponible en la página web del Sistema de Vigilancia de Temperaturas Extremas ([www.ceam.es/temperatura](http://www.ceam.es/temperatura))

### Listado de zonas termoclimáticas y poblaciones

**Zona 1:** Vistabella del Maestrazgo, Morella, Castellfort, Villafranca del Cid/Vilafranca, Ares del Maestrat, Benafijos, Benassal, Castell de Cabres, Xodos, Cinctorres, Culla, Forcall, Herbers, La Mata de Morella, La Pobla de Benifassà, Olocau del Rei, Palanques, Portell de Morella, Todolella, Vallibona, Villoros, Sorita

**Zona 2:** Atzeneta del Maestrat, Albocasser, Catí, La Serratella, La Torre d'En Besora, Serra d'en Galceràn, Vilar de Canes, Xert

**Zona 3:** Alcalà de Xivert, Sant Jordi/San Jorge, Sant Mateu, Canet lo Roig, Cervera del Maestre, La Jana, La Salzadella, La Torre d'en Doménech, Les Coves de Vinromà, Rossell, San Rafael del Rio, Santa Magdalena de Pulpis, Tírig, Traiguera, Vilanova d'Alcolea, Betxí, Ribesalbes, Vilafamés, L'Alcora, Cabanes, Benlloch, Borriol, Costur, Figueroles, La Pobla Tornesa, Onda, Sant Joan de Moró, Les Useres, Vall d'Alba

**Zona 4:** Benicarló, Càlig, Penyíscola, Vinaròs

**Zona 5:** Castelló, Borriana, Almassora, Torreblanca, Les Alqueries/Alquerias del Niño Perdido, Benicasim/Benicàssim, Oropesa del Mar/Orpesa, Vila-real, Sagunto/Sagunt, La Vall d'Uixò, Nules, Albalat dels Tarongers, Almenara, Benavites, Benifairó de les Valls, Canet d'En Berenguer, Chilches/Xilxes, Estivella, Faura, Gilet, La Llosa, La Vilavella, Moncofa, Petrés, Quart de les Valls, Quartell

**Zona 6:** Aranyuel, Castillo de Villamalefa, Cortes de Arenoso, Fuente la Reina, Montán, Montanejos, Puebla de Arenoso, Villahermosa del Rio, Villanueva de Viver, Zucaina

**Zona 7:** Eslida, Aín, Alcudia de Veo, Argelita, Artana, Ayodar, Cirat, Espadilla, Fanzara, Fuentes de Ayódar, Lluçena del Cid, Ludiente, Sueras/Suera, Tales, Toga, Torralba del Pinar, Torrechiva, Vallat, Villamalur

**Zona 8:** Caudiel, Viver, Pina de Montalgrao, Barracas, Bejís, Benafer, El Toro, Higuera, Pavia, Sacanyet, Teresa, Torà

**Zona 9:** Segorbe, Alfara de la Baronia, Alfondiguilla, Algar de Palancia, Algimia de Alfara, Algimia de Almonacid, Almedijar, Altura, Azuebar, Castellnovo, Chóvar, Gaibiel, Gàtova, Geldo, Jerica, Matet, Navajas, Soneja, Sot de Ferrer, Torres Torres, Vall d'Almonacid

**Zona 10:** Vallanca, Aras de los Olmos, Alpuente, Castielfabib, La Yesa, Puebla de San Miguel

**Zona 11:** Ademuz, Tuejar, Chelva, Alcublas, Andilla, Calles, Casas Altas, Casas Bajas, Chera, Higuera, Titaguas, Torrebaja

**Zona 12:** Lliria, Villar del Arzobispo, Casinos, Chulilla, Domenyo, Losa del Obispo, Marines, Olocau, Segart, Serra, Sot de Chera, Bétera, Benaguasil, Benisanó, La Pobla de Vallbona, L'Elia, Nàquera, Riba-roja de Túria, San Antonio de Benageber, Vilamarxant

**Zona 13:** Turís, Bugarra, Montroy, Chiva, Alborache, Bunyol, Cheste, Gestalgar, Godelleta, Macastre, Montserrat, Pedralba, Real, Yàtova

**Zona 14:** Alzira, Sueca, València, Carcaixent, Benimodo, Alberic, Guadassuar, Polinyà de Xúquer, Cullera, Alginet, Almussafes, Silla, Picanya, Paiporta, Manises, Moncada, Alaquàs, Albal, Albalat de la Ribera, Albalat dels Sorells, Alboraià, Albuixech, Alcàsser, Aldaia, Alfafar, Alfara del Patriarca, Alfar, Algemesí, Almàssera, Benetússer, Benicull de Xúquer, Benifaió, Benimuslem, Beniparrell, Bonrepòs i Mirambell, Burjassot, Carlet, Catadau, Catarroja, Corbera, El Puig de Santa Maria, Emperador, Favara, Foios, Fortaleny, Godella, La Pobla de Farnals, L'Alcúdia, Llaurí, Llocnou de la Corona, Llombai, Loriguilla, Massalavés, Massalfassar, Massamagrell, Massanassa, Meliana, Mislata, Museros, Paterna, Picassent, Puçol, Quart de Poblet, Rafelbunyol, Riola, Rocafort, Sedaví, Sollana, Tavernes Blanques, Torrent, Tous, Vinalesa, Xirivella

**Zona 15:** Sinarcas, Utiel, Requena, Camporrobles, Siete Aguas, Benagéber, Caudete de las Fuentes, Fuenterrobles, Venta del Moro, Villargordo del Cabriel

**Zona 16:** Ayora, Jalance, Cofrentes, Cortes de Pallàs, Jarafuel, Teresa de Cofrentes, Zarra

**Zona 17:** Enguera, Bicorp, Bolbaite, Anna, Chella, Dos Aguas, Millares, Navarres, Quesa

**Zona 18:** Antella, Barxeta, Xàtiva, Sumacàrcer, Cotes, Villanueva de Castellón, Alcàntera de Xúquer, Beneixida, Canals, Càrcer, Cerdà, Estubeny, Gavarda, Genoves, La Granja de la Costera, La Llosa de Ranes, La Pobla Llarga, L'Alcúdia de Crespins, L'Ènova, Llanera de Ranes, Llocnou d'En Fenollet, Manuel, Novetlè, Rafelguaraf, Rotglà i Corbera, Sant Joanet, Sellent, Senyera, Torrella, Vallés

**Zona 19:** Ontinyent, Beniatjar, Carrícola, Llutxent, La Pobla del Duc, Moixent, Vallada, Agullent, Aiello de Malferit, Aiello de Rugat, Albaida, Alfarrasí, Atzeneta d'Albaida, Bèlgida, Bellús, Benicolet, Benigànim, Benissoda, Benisuera, Bufali, Castelló de Rugat, El Palomar, Guadassequies, L'Olleria, Montaverner, Montesa, Montitxelvo/Montichelvo, Otos, Pinet, Quatretonda, Ràfol de Salem, Rugat, Salem, Sempere, Terrateig

**Zona 20:** Benifairó de la Valldigna, Gata de Gorgos, Xàbia, Pedreguer, Dénia, Tormos, Pego, Oliva, Gandia, Ador, L'Atzúbia, Alfauir, Almiserà, Almoines, Barx, Bellreguard, Beniarbeig, Beniarjó, Benidoleig, Beniflà, Benimeli, Benirredrà, Castellonet de la Conquesta, Daimús, El Ràfol d'Almunia, El Verger, Els Poblets, Guardamar de la Safor, La Font d'En Carròs, L'Alqueria de la Comtessa, Llocnou de Sant Jeroni, Miramar, Ondara, Orba, Palma de Gandia, Palmera, Piles, Potries, Rafelcofer, Real de Gandia, Ròtova, Sagra, Sanet i Negrals, Simat de la Valldigna, Tavernes de la Valldigna, Vilallonga/Villalonga, Xeraco, Xeresa

**Zona 21:** La Vall de Laguar, Vall de Gallinera, Balones, Benimassot, Castell de Castells, Facheca, Famorca, La Vall d'Alcalà, La Vall d'Ebo, Quatretondeta, Tollos, Alcoleja, Benasau, Benifallim, Benifato, Bolulla, Confrides, Penàguila, Tàrbena

**Zona 22:** Villena, La Font de la Figuera, Beneixama, Biar, Campo de Mirra/el Camp de Mirra, Canyada, Fontanars dels Alforins, El Pinòs/Pinoso, Novelda, Petrer, Elda, El Fondó de les Neus/Hondón de las Nieves, La Romana, Agost, Alguenya, Aspe, Hondón de los Frailes, Monforte del Cid, Monóvar/Monòver, Salinas, Sax

**Zona 23:** Alcoy/Alcoi, Bocairent, Agres, Alcocer de Planes, Alfafara, Almudaina, Banyeres de Mariola, Beniarrés, Benilloba, Benillup, Benimarfull, Cocentaina, Gaianes, Gorga, L'Alqueria d'Asnar, Lorch/L'Orxa, Millena, Muro d'Alcoi, Planes

**Zona 24:** Alcalalí, Benigembla, Llíber, Murla, Parcent, Senija, Xaló, Benissa, Calp, Benitachell/el Poble Nou de Benitatxell, Teulada, Altea, Callosa d'en Sarrià, La Nucia, L'Alfàs del Pi, Polop

**Zona 25:** Beniardà, Benimantell, El Castell de Guadalest, Sella, Jijona/Xixona, Aigües, Busot, Relleu

**Zona 26:** Torremanzanas/La Torre de les Maçanes, Castalla, Ibi, Onil, Tibi

**Zona 27:** Benidorm, Finestrat, Orxeta, Villajoyosa/La Vila Joiosa, Alacant/Alicante, El Campello, Mutxamel, San Vicente del Raspeig/Sant Vicent del Raspeig, Sant Joan d'Alacant, Pilar de la Horadada, Torrevieja, Elche/Elx, Benijofar, Crevillent, Guardamar del Segura, Los Montesinos, San Fulgencio, San Miguel de Salinas, Santa Pola

**Zona 28:** Orihuela, Almoradí, Albatera, Algorfa, Benejuzar, Benferri, Bigastro, Callosa de Segura, Catral, Cox, Daya Nueva, Daya Vieja, Dolores, Formentera del Segura, Granja de Rocamora, Jacarilla, Rafal, Redován, Rojales, San Isidro