Ajuntament de Mislata

PREMIOS AL BUEN GOBIERNO 2019

PROGRAMA DE OCIO SALUDABLE NOCTURNO

MISLATA JOVE 2202

PROGRAMA D'OCI SALUDABLE NOCTURN

INTRODUCCIÓN

"Mislata Jove 2202", es el programa de ocio nocturno saludable de la Concejalía de Juventud y la Unidad de Prevención Comunitaria en Conductas Adictivas (UPCCA) del Ayuntamiento de Mislata, enmarcado en el contexto del programa "Practica Salud" del consorcio Joves.Net, para la población juvenil de 12 a 30 años.

La red del Consorcio Joves.Net, esta formada por los ayuntamientos de la comarca de "L´Horta de València" con un común denominador: desarrollar políticas de juventud basadas en claves metodológicas comunes como la participación, el ocio saludable, la creatividad y la innovación, la animación relacional, la información y el trabajo en red buscando hacer efectiva la igualdad de oportunidades y el desarrollo integral de los y las jóvenes.

A través del consocio Jove.Net son muchos los municipios que se han sumado al ocio saludable nocturno, realizando sesiones en sus centros juveniles u otros espacios municipales como son; Xirivella, Catarroja, Moncada, Picassent, Manises, Paterna, Museros, Quart de Poblet, Sagunto, Aldaia, Alaquàs y Albal, que han realizado de una a dos sesiones durante 2048 en las que han participado un total de 1.235 jóvenes.

La UPCCA de Mislata se la encarga de la recogida de información mediante una encuesta de estimación rápida sobre las conductas activas, sexo saludable y uso del tiempo libre.

Para todo ellos, se coloca un stand donde el técnico de la UPCCA y el equipo de mediación informa y responde a todas aquellas dudas que las personas asistentes puedan tener sobre conductas y sustancias adictivas.

Este programa pretende fomentar la participación de la juventud en el desarrollo de actividades de promoción de hábitos de vida saludables mediante la formación en aquellos aspectos que inciden en su salud, especialmente en temas relacionados con el tiempo de ocio y las conductas de riesgo, rompiendo las dificultades de comunicación que muchas veces provoca la diferencia de edad el equipo de mediación y la población joven.

Dicho proyecto está enmarcado dentro del Plan Municipal de Drogodependencias y el Plan Municipal de Infancia y Adolescencia, dos herramientas desde las que el Ayuntamiento de Mislata trata de fomentar estilos de vida saludables entre la población juvenil.

Por lo tanto, se trata de un programa con énfasis en el ámbito comunitario donde se ofrecen al conjunto de participantes una serie de propuestas metodológicas de formación, información y responsabilización, mediante actividades de ocio y tiempo libre para los y las jóvenes. Además, se ofrece un espacio en el que la juventud del municipio puede participar, divertirse, trabajar la toma de decisiones, el pensamiento crítico y el uso saludable de su tiempo libre en un horario de habitual ocio juvenil.

Ya que el proyecto pretende fomentar la participación juvenil, se realiza una convocatorio de voluntariado, donde los propios jóvenes puedan convertirse en agentes de salud en espacios de ocio nocturno, mediante las becas de voluntariado.

En los centros de educación secundaria se realiza un proceso participativo a través del grupo de corresponsales juveniles, para obtener propuestas e inquietudes de la población de Mislata para las noches de ocio saludable.

PÚBLICO OBJETIVO

Este proyecto se dirige a la población joven que resida, estudie o trabaje en el municipio de Mislata, en edades comprendidas entre los 12 y los 30 años tal y como marca la nueva Ley 15/2017, de 10 de noviembre, de la Generalitat, de políticas integrales de juventud.

Mislata cuenta con una población de 43.042 habitantes. Podemos observar que la población entre 12 y 30 años del municipio representa el 18,65% de la población total, es decir 8.028 jóvenes frente a los 43.042 habitantes.

Además, el municipio se caracteriza por acoger población de diversas procedencias culturales, y esto también influye en la población juvenil. Según datos del INE, en Mislata viven 4.181 personas extranjeras, lo que representa un 9,7% de la población total.

Los programas, actividades y servicios de diseñarán para responder a los principios de integridad, transversalidad, proximidad, universalidad e igualdad de género y en la promoción de la diversidad. Los principales destinatarios son:

- Jóvenes en edades comprendidas entre los 12 y los 30 años.
- Padres, madres y tutores de la población joven.
- Profesionales y técnicos que desarrollan su actividad en el ámbito juvenil.
- Colectivos y asociaciones juveniles del municipio.
- Entidades y organismos públicos o privados relacionados con la juventud.

OBJETIVOS

- Generar alternativas de ocio saludable para las personas jóvenes en horario nocturno en fines de semana, que amplíe la oferta de actividades lúdicas, deportivas, culturales y sociales.
- Proponer entre la juventud alternativas de ocio y tiempo libre con carácter lúdico, participativo, igualitario y gratuito durante las noches de los fines de semana.
- Programar actividades de carácter gratuito para los jóvenes.
- Establecer un espacio encuentro, relación y formación, a través de un amplio abanico de actividades para la población juvenil.
- Reducir el uso abusivo de drogas entre la juventud de Mislata en los momentos de mayor consumo, fomentando estilos de ocio positivos y saludables.
- Reducir o sustituir la implicación de los y las jóvenes en actividades poco saludables.
- Fomentar la utilización de recursos y espacios públicos, dándoles un uso adecuado en horarios no habituales.
- Fomentar el asociacionismo y la participación entre la juventud.

METODOLOGÍA

La metodología utilizada en el desarrollo del programa será flexible, participativa y activa.

Flexible, la población joven ha ido modificando la oferta de actividades según sus intereses e inquietudes. **Participativa**, debido a esa flexibilidad innata del proyecto, el público participante ha ido creando las sesiones con el *feedback* extraído de las actividades realizadas. Y **activa**, ya que la población destinataria del proyecto se ha involucrado en el mismo.

Para realizar una programación acorde a los intereses e inquietudes se ha realizado un proceso participativo a través del grupo de corresponsales juveniles, que previamente a la planificación de las actividades que se han llevado a cabo en los centros de enseñanza secundaria del municipio, se llevó a cabo un proceso de participación en el cual, el alumnado de dichos centros tuvo la oportunidad de proponer actividades de interés para el colectivo.

Mediante dinámicas y debates dirigidos por el personal responsable del proyecto, se conocieron los intereses e inquietudes de la juventud en lo que al ocio y el tiempo libre se refiere, así como el conocimiento previo sobre prevención del uso de las drogas y la sexualidad saludable.

SESIONES 2017

Durante el año 2017 se realizaron un total de 7 sesiones con diferentes actividades y en diferentes espacios de Mislata en las cuales participaron un total de 2.250 jóvenes.

FECHA	ACTIVIDADES	LUGAR
Viernes 30 de Junio	Baño libre	Piscina Municipal de Verano
	Juegos acuáticos	
	Cócteles s/alcohol	
	Juegos de mesa	
	Exhibición baile	
	Música con Dj's	
	Videojuegos	
Sábado 1 de Julio	Baño libre	Piscina Municipal de Verano Pistas Deportivas La Canaleta
	Lasergame	
	Baloncesto	
	Scalextric gigante	
	Aquagym	
	Balonmano	
	Batukada	
	Videojuegos	
	Juegos de mesa	

FECHA	ACTIVIDADES	LUGAR
Viernes 14 de Julio	Baño libre	Piscina Municipal de Verano Pistas Deportivas La Canaleta
	Cine	
	Cócteles s/alcohol	
	Juegos de mesa	
	Exhibición baile	
	Videojuegos	
	Torneo de fútbol	
Sábado 15 de Julio	Baño libre	Piscina Municipal de Verano
	Juegos acuáticos	
	Kangoo Jumps	
	Waterpolo	
	Patinada Nocturna	
	Videojuegos	

FECHA	ACTIVIDADES	LUGAR
Viernes 29 de septiembre	Taller de baile	Centre Jove del Mercat
	Videojuegos	
	Juegos de mesa	
	Hombre lobo	
	Escape Room	
	Cinema Jove	

FECHA	ACTIVIDADES	LUGAR
Viernes 3 de Noviembre	Torneo de fútbol	Centro Sociocultural La Fàbrica Colegio Amadeo Tortajada
	Torneo de FIFA	
	Básquet 3x3	
	Jugger	

FECHA	ACTIVIDADES	LUGAR
Sábado 4 de Noviembre	Decoración de camisetas	Pabellón Polideportivo del Quint
	Maquillaje Fluor	
	Mislata Fluor Run	
	Photocall Fluor	
	Música con Dj´s	

SESIONES 2018

Durante el año 2018 se realizaron un total de 10 sesiones con diferentes actividades y en diferentes espacios de Mislata en las cuales participaron un total de 2.608 jóvenes.

Para el año 2019 se van a realizar en torno de 8 /10 sesiones de ocio saludable nocturno.

FECHA	ACTIVIDADES	LUGAR
Viernes 8 de Junio	Juegos de mesa	Centre Jove del Mercat
	Hombre lobo	
	Videojuegos	
	Taller de Hamma	
	Taller de cocina (Crepes)	
	Furor	

FECHA	ACTIVIDADES	LUGAR
Viernes 29 de Junio	Baño libre	Piscina de verano
	Juegos acuáticos	
	Exhibición de baile	
	Taller de baile	
	Juegos de mesa	
	Videojuegos	
Sábado 30 de Junio	Baño libre	Piscina de verano Pistas deportivas de la Canaleta
	Taller de llaveros	
	Taller de pulseras náuticas	
	Juegos de mesa	
	Videojuegos	
	Futbol	

FECHA	ACTIVIDADES	LUGAR
Viernes 13 de Julio	Baño libre	Piscina de verano
	Pool Party	
	Decoración de camisetas	
	Taller de Henna	
	Juegos de mesa	
	Videojuegos	
Sábado 14 de Julio	Baño libre	Piscina de verano
	Juegos acuáticos	
	Kangoo Jumps	

	Hoquei	Pistas deportivas de la Canaleta
	Videojuegos	
	Futbol	

FECHA	ACTIVIDADES	LUGAR
Viernes 26 de Octubre	Cine (IT)	Centre Jove del Mercat
	Juegos de mesa	
	Videojuegos	
	Hombre lobo	
	Taller de maquillaje de Halloween	
	Cluedo	
Sábado 27 de Octubre	Zombislata	Colegio Amadeo Tortajada

FECHA	ACTIVIDADES	LUGAR
Viernes 23 de Noviembre	Juegos de mesa	Centro Sociocualtural La Fabrica Colegio Amadeo Tortajada
	Videojuegos	
	Hombre lobo	
	Taller de chapas	
	Gymkana Deportiva	

FECHA	ACTIVIDADES	LUGAR
Viernes 24 de Noviembre	Juegos de mesa	Centre Jove del Mercat
	Videojuegos	
	Taller de Hamma	
	Taller de cocina (Crepes)	
	Decoración de camisetas	

FECHA	ACTIVIDADES	LUGAR
Viernes 14 de Diciembre	Torneo "La fallera calavera"	Centre Jove del Mercat
	Maquillaje Fluor	
	Sing Star	
	Photocall fin de año	
	Taller de cocina de navidad	
	Juegos de mesa	
	Manualidades	

EQUIPO DE VOLUNTARIADO

Para llevar a cabo el programa de ocio saludable nocturno "Mislata Jove 2202", se convocan 10 becas de colaboración para participar en el programa de voluntariado juvenil del proyecto de ocio saludable en Mislata, dirigidas a personas de edades comprendidas entre los 18 y 30 años de municipio.

El hecho de que sean jóvenes del municipio los que llevan a cabo el programa incide en que éste se basa en la educación entre iguales, es decir de jóvenes para jóvenes.

El equipo de mediación recibe formación por parte del técnico de la UPCCA municipal y de la coordinadora del programa, durante dos sesiones de 3 horas cada una.

El objetivo es dotar al equipo de mediación de herramientas teórico-prácticas para poder intervenir con la población joven de Mislata en una triple vertiente:

- Informar sobre los efectos de las sustancias y las consecuencias a corto, medio y largo plazo de estas.
- Sensibilizar a los jóvenes hacia estilos de vida y de ocio saludables, incompatibles con el consumo de tóxicos.
- Fomentar el pensamiento crítico en los más jóvenes para que tomen decisiones acertadas relacionadas con su salud.

Esta formación tiene un formato dinámico, se trabaja en pequeño y gran grupo con una base de aprendizaje cooperativo. La formación no solamente se limita a las previamente marcadas, se realizarán sesiones de refuerzo para consolidar lo aprendido e incorporar nuevas informaciones.

TEJIDO ASOCIATIVO

Uno de los objetivos marcados era *Fomentar el asociacionismo y la participación entre la juventud*, para ello, desde los inicios, hemos contado con el tejido asociativo del municipio, aceptando propuestas de actividades por parte de las asociaciones que así lo han querido. No sólo en la propuesta de actividades, sino también en el apoyo logístico.

Durante el año 2017 participaron un total de 15 asociaciones o colectivos:

Consell Municipal d'Infància i Adolescència	Asociación Quera.	Club Los Diablos Mislata
Asociación Papallona Jove	Club de Balonmano Mislata	Club de Bàsquet Mislata
Club de Fútbol Mislata	Asociación Valenciana de Jugger	Corresponsales Juveniles de Mislata
Club de Natación Piscis	DJ DaniGo Music	DJ Raúl Llen
Asociación Beat Crew	Kangoo Club Enjoy	Cruz Roja Mislata

Durante el año 2018 participaron un total de **17** asociaciones o colectivos:

Consell de la Joventud de Mislata	Cruz Roja Mislata	Club de Natación Piscis
Consell Municipal d'Infància i Adolescència	Club de Balonmano Mislata	Junior San Miguel de Soternes
DJ Nysok Music	Club de Fútbol Mislata	Corresponsales Juveniles de Mislata
Asociación Beat Crew	DJ DaniGo Music	DJ Raúl Llen
Juniors Per Un Món Nou	Kangoo Club Enjoy	Asociación Valenciana de Jugger
Asociación Quera	Club de Bàsquet Mislata	

EVALUACIÓN

El equipo de voluntariado ha sido quien ha realizado la labor de mediador en espacios de ocio durante todas las actividades, han sido ellos quien, hacia el trabajo de educación entre iguales, es decir, de jóvenes para jóvenes, y ellos han sido quienes han estado en continuo contacto con todas las personas asistentes.

Puesto que se trata de una beca de voluntariado se ha propuesto realizar un compromiso de asistencia y participación, que deberá firmar cada uno de ellos y al mismo tiempo un de registro de horas de actividades y reuniones.

Se propone, del mismo modo, ampliar las horas de formación, al inicio del proyecto y durante el periodo de duración de la beca dependiendo de las necesidades del equipo.

Hay que destacar el trabajo de las asociaciones de Mislata, sumándose al proyecto de ocio saludable nocturno, ya que uno de los objetivos marcados ha sido fomentar el asociacionismo y la participación entre la juventud, mediante grupos de trabajo y participando de forma activa en cada una de las actividades.

De todo lo que hemos comentado con anterioridad, se pueden extraer las siguientes conclusiones:

- La población joven de Mislata cuenta con una oferta de ocio nocturno escasa o bien aquella existente no se adecúa a sus intereses, por ello se propone ampliar el número de sesiones del año 2017 al 2018.
- La población joven de Mislata apenas tiene información sobre prácticas sexuales de riesgo, para ello se han propuesto sesiones informativas con la campaña "Practica Salut - Quan faces sexe… amb respecte".
- La juventud del municipio necesita más información sobre prevención en conductas adictivas, para ello en todas las sesiones está el Stand de la UPCCA.

- Las personas asistentes a las sesiones programadas han tenido una buena respuesta a las mismas, y han vuelto en sesiones posteriores. Dando a entender, así, que las actividades puestas en marcha son de su interés y encuentran en este espacio libre de consumo, un lugar donde relacionarse de manera sana con sus iguales.
- Las sesiones al aire libre han funcionado mejor que las que se encuadran en espacio cerrado.
- La sesión realizada en La Fàbrica y Colegio Amadeo Tortajada ha sido la de más baja participación debido a la ubicación, esta conclusión la extraemos de los comentarios de los y las asistentes.
- La formación de los mediadores es crucial para un buen funcionamiento del programa. De manera que puedan dar respuesta a todas las necesidades surgidas durante las sesiones

IMÁGENES

22 02
MISLATA JOVE
PROGRAMA D'OCI
SALUDABLE NOCTURN
DIVENDRES 13.JULIOL
DIVENDRES 29.JUNY
DISSABTE 14.JULIOL
DISSABTE 30.JULIOL
Més informació: www.mislatajove.org
Segueix-nos a les xarxes socials:
@mislatajove
AMB LA PARTICIPACIÓ DE:
Quera
Cruz Roja
HYSOK
DAMIGO
Ajuntament de Mislata
GENERALITAT VALENCIANA
UPCCA

22 02
MISLATA JOVE
PROGRAMA D'OCI
SALUDABLE NOCTURN
DIVENDRES (de 22h. a 02h.)
26 d'octubre
(Centre Jove del Mercat)
JOVES ENTRE 12 i 30 ANYS
GRATUÏT
Més informació: www.mislatajove.org i 674065247
Segueix-nos a Instagram, facebook, Twitter.

Divendres
14
DESEMBRE
MAQUILLATGE FLUOR
CUINA DE NADAL
SING STAR
JOCS DE TAULA
MANUALITATS
PHOTOCALL DE CAP D'ANY
RAÏMS DE LA SORT
TORNEIG " LA FALLERA CALAVERA "
Inscripcions als Centres Joves
o en la nostra pàgina web:
www.mislatajove.org
ZOMBI PAELLA
Ajuntament de Mislata
GENERALITAT VALENCIANA
UPCCA

22 02
MISLATA JOVE
PROGRAMA D'OCI
SALUDABLE NOCTURN
JOVES ENTRE 12 i 30 ANYS
GRATUÏT
Més informació: www.mislatajove.org
DIVENDRES
CENTRE JOVE DEL MERCAT
29.SETEMBRE
· TALLER DE BALL · VIDEOJOCS
· JOCS DE TAULA · HOME LLOP
· ESCAPE ROOM
· CINEMA JOVE 22.02

22 02
MISLATA JOVE
PROGRAMA D'OCI
SALUDABLE NOCTURN
DIVENDRES 23 i DISSABTE 24 de NOVEMBRE
(de 22h. a 02h.)
(Col.legi Amadeo Tortajada - Centre Sociocultural La Fàbrica
i Centre Jove del Mercat)
JOVES ENTRE 12 i 30 ANYS
GRATUÏT
Més informació: www.mislatajove.org i 674065247
Segueix-nos a Instagram, facebook, Twitter.

2202
MISLATA JOVE
PROGRAMA D'OCI
SALUDABLE NOC TURN
#música
#esports
#cinema
#voluntariat
#joves
#ball
#videojocs
#piscina
#practicasalut
#formació
#oci
#gratuït

2202
MISLATA JOVE
PROGRAMA D'OCI

elperiodic.com

2202
MISLATA JOVE
PROGRAMA D'OCI