



La FVMP y la Fundación Mónica Duart firman un convenio para concienciar y promover la higiene del sueño

La Federación Valenciana de Municipios y Provincias y la Fundación del Sueño Mónica Duart han firmado un convenio de colaboración que tiene como objetivo poner en marcha proyectos de interés común para desarrollar actividades enmarcadas en los diferentes aspectos del descanso con el fin de concienciar y promover hábitos de sueño para mejorar la salud y el bienestar de la ciudadanía.

Este acuerdo va a permitir a ambas entidades hacer llegar a los ayuntamientos una problemática como son los problemas de higiene del sueño. Todo esto, mediante el intercambio de conocimiento e información y la organización de líneas de formación en esta materia dirigidas a al público local de la Comunidad Valenciana. Por todo esto, el convenio acontecerá en programas de actividades conjuntas de información, divulgación y participación activa en el campo que incida en los diversos aspectos del sueño. Gracias al acuerdo se favorecerá la realización de jornadas dirigidas a las diversas entidades locales valencianas, para concienciar y sensibilizar a la ciudadanía sobre la importancia de los aspectos relativos con el sueño.

La Fundación del sueño Mónica Duart es una entidad privada sin ánimo de lucro, constituida el 2021, y que tiene como objetivo concienciar sobre la importancia del descanso. Así pues, desde esta fundación se busca promover, impulsar, difundir y favorecer la investigación científico-técnica, la innovación y la formación relacionada con el descanso y los trastornos asociados con el sueño, contribuyendo a mejorar la salud física y mental de las personas y garantizando una vida más saludable y un aumento del bienestar en todas las edades.

La presidenta de la Fundación, Mónica Duart ha destacado que este convenio “es fundamental para fomentar a través de los municipios de la Comunitat Valenciana la importancia del descanso para la salud y el bienestar emocional de los vecinos. Además, esta colaboración nos permitirá concienciar y trasladar a los responsables municipales cuestiones claves para contribuir a tener ciudades más respetuosas y conciliadoras con el sueño”.

Por su parte, la vicesecretaria general de la Federación Valenciana de Municipios y Provincias ha hecho hincapié en la importancia que tiene la entidad municipalista valenciana dentro de la sociedad. *“Los ayuntamientos son las entidades más cercanas a la ciudadanía. Uno de nuestros objetivos como instituciones es ser una correa de transmisión formativa entre la sociedad civil y las instituciones públicas locales. En este convenio se acentúa, una vez más, la importancia que tiene la formación del personal al servicio de la administración local y el papel que juega la FVMP en este sentido”*, ha explicado la vicesecretaria general de la FVMP.

La FVMP y la Fundación Mónica Duart firman un convenio para concienciar y promover la higiene del sueño

La Federació Valenciana de Municipis i Províncies i la Fundación del Sueño Mónica Duart han signat un conveni de col·laboració que té com a objectiu posar en marxa projectes d'interés comú per a desenvolupar activitats emmarcades en els diferents aspectes del descans per tal de conscienciar i promoure hàbits de son per a millorar la salut i el benestar de la ciutadania.

Aquest acord va a permetre a ambdues entitats fer arribar als ajuntaments una problemàtica com són els problemes d'higiene del son. Tot això, mitjançant l'intercanvi de coneixement i informació i l'organització de línies de formació en aquesta matèria dirigides al públic local de la Comunitat Valenciana. Per tot això, el conveni esdevindrà en programes d' activitats conjuntes d' informació, divulgació i participació activa en el camp que incideixi en els diversos aspectes del son. Gràcies a l'acord s'afavorirà la realització de jornades dirigides a les diverses entitats locals valencianes, per a conscienciar i sensibilitzar a la ciutadania sobre la importància dels aspectes relatius amb el son.

La "Fundación del Sueño Mónica Duart" és una entitat privada sense ànim de lucre, constituïda el 2021, i que té com a objectiu conscienciar sobre la importància del descans. Així doncs, des d' aquesta fundació es busca promoure, impulsar, difondre i afavorir la recerca científicotècnica, la innovació i la formació relacionada amb el descans i els trastorns associats amb el son, contribuint a millorar la salut física i mental de les persones i garantint una vida més saludable i un augment del benestar en totes les edats.

La presidenta de la Fundació, Mónica Duart ha destacat que aquest conveni "és fonamental per a fomentar a través dels municipis de la Comunitat Valenciana la importància del descans per a la salut i el benestar emocional dels veïns. A més, aquesta col·laboració ens permetrà conscienciar i traslladar als responsables municipals qüestions claus per contribuir a tenir ciutats més respectuoses i conciliadores amb el son".

Per la seua banda, la vicesecretària general de la Federació Valenciana de Municipis i Províncies ha fet èmfasi en la importància que té l'entitat municipalista valenciana dins de la societat. "Els ajuntaments són les entitats més properes a la ciutadania. Un dels nostres objectius com a institucions és ser una corretja de transmissió formativa entre la societat civil i les institucions públiques locals. En aquest conveni s'accentua, una vegada més, la importància que té la formació del personal al servei de l'administració local i el paper que juga la FVMP en aquest sentit", ha explicat la vicesecretària general de la FVMP.