

Resolució conjunta de la Secretaria Autònoma de Salut Pública i del Sistema Sanitari Públic i del Secretari Autòmic de Cultura i Esport, per la qual s'aprova el Pla autonòmic de prescripció d'activitat i exercici físic orientat a la salut denominat "En moviment".

L'Estatut autonomia de la Comunitat Valenciana atribueix a la Generalitat la competència en l'organització, administració i gestió de totes les institucions sanitàries públiques del territori de la Comunitat Valenciana; així mateix, atribueix a la Generalitat les competències en matèria d'esport.

El Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència del Govern d'Espanya, per a l'execució del mecanisme de Recuperació i Resiliència-MRR, inclou en el Component 26 (Sector de l'Esport), entre les reformes previstes, l'adopció d'una Estratègia Nacional del Foment de l'Esport contra el Sedentarisme i la Inactivitat Física. Igualment preveu una línia d'inversió per a la posada en marxa d'un model de prescripció d'exercici i activitat física d'abast estatal, implementat amb la col·laboració entre el sistema sanitari i el sistema esportiu.

En aquest marc, l'Acord de Territorialització dels Fons, de 9 de maig de 2022, adoptat per la Conferència Sectorial d'Esport (BOE 171, de 18 de juliol de 2022) pretén que, amb la distribució territorial dels fons del MRR, cada comunitat autònoma dispose d'un sistema de prescripció eficient que, amb les eines digitals oportunes i la formació adequada dels professionals, assegure i facilite la prescripció en l'àmbit sanitari d'activitat i exercici físic a persones inactives o amb patologies. Així mateix contempla la derivació dels pacients als sistemes esportius comunitaris per al seu assessorament i seguiment de programes d'exercici físic i la retroalimentació dels resultats.

Amb l'experiència dels programes ja desenvolupats al nostre territori, i amb les fites i objectius marcats pel Fons de Recuperació, Transformació i Resiliència, va ser aprovat per Acord del Consell de 12 de maig de 2023 i s'ha formalitzat un conveni entre la Generalitat, a través de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública i la Conselleria d'Educació, Cultura i Esport, i la Federació Valenciana de Municipis i Províncies per a realitzar un programa de prescripció d'activitat i exercici físic orientat a la salut des de l'Atenció Primària del Sistema Valencià de Salut en els municipis de la Comunitat Valenciana denominat "En moviment".

Un dels objectius del conveni es disposar d'un programa de prescripció d'activitat i exercici físic orientat a la salut, establint els mecanismes de col·laboració entre l'administració sanitària, l'administració esportiva i les entitats locals per al desenvolupament d'aquest.

Per altra banda, una de les fites per a l'assignació dels fons europeus es l'aprovació en cada comunitat autònoma d'un pla de prescripció d'activitat i exercici físic que articule aquesta necessària col·laboració entre l'administració sanitària i l'administració esportiva.

En virtut de tot això, i fent ús de les competències assignades a la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública i a la Conselleria d'Educació, Cultura i Esport, i en el marc de l'article 8 del Decret 185/2020, de 16 de novembre, del Consell, d'aprovació del Reglament orgànic i funcional de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública i de l'article 13 del Decret 173/2020, de 30 d'octubre, del Consell, d'aprovació del Reglament Orgànic i Funcional de la Conselleria d'Educació, Cultura i Esport, resollem conjuntament:

Primer

Aprovar el Pla autonòmic de prescripció d'activitat i exercici físic orientat a la salut denominat "En moviment" en l'àmbit de la Comunitat Valenciana i que figura com a annex I de la present resolució.

Segon

La Secretaria Autònoma de Salut Pública i del Sistema Sanitari Públic i la Secretaria Autònoma de Cultura i Esport, podran modificar i actualitzar aquest Pla en funció de les necessitats i del seu funcionament o de l'interés públic.

Tercer

La Comissió de Coordinació del Programa "En moviment", creada en el marc del conveni entre les dues conselleries i la Federació Valenciana de Municipis i Províncies, supervisarà l'execució de les actuacions previstes, realitzarà el seguiment del programa i adoptarà les propostes que siguen necessàries per a millorar el seu funcionament.

Quart

La Secretaria Autònoma de Salut Pública i del Sistema Sanitari Públic i la Secretaria Autònoma de Cultura i Esport dictaran quantes instruccions siguen necessàries per al desenvolupament d'aquesta resolució.

Cinqué

La present resolució entrarà en vigor l'endemà de la seua publicació en el Diari Oficial de la Generalitat Valenciana.

Contra aquesta resolució, que no esgota la via administrativa, les persones interessades podran interposar recurs d'alçada davant els òrgans que han dictat l'acte o el superior jeràrquic en el termini d'un mes, a comptar des de l'endemà de la seua publicació en el DOGV. Tot això de conformitat amb el que es disposa en els articles 112, 121 i 122 de la Llei 39/2015, d'1 d'octubre, del Procediment Administratiu Comú de les Administracions Públiques.

Valencia,

Secretaria Autònoma de Salut Pública
i del Sistema Sanitari Públic
Ofèlia Gimeno Forner

Secretari Autonòmic de Cultura
i Esport
Joaquim Enric López Camps

ANNEX

PLA AUTONÒMIC DE PRESCRIPCIÓ D'ACTIVITAT I EXERCICI FÍSIC ORIENTAT A LA SALUT "EN MOVIMENT"

INDEX

1. FONAMENTACIÓ

2.- OBJECTIUS DEL PLA

3.- EL PROGRAMA DE PRESCRIPCIÓ D'ACTIVITAT I EXERCICI FÍSIC "EN MOVIMENT"

3.1.- Objecte del programa

3.2.- Grups poblacionals als quals es dirigeix

3.3.- Funcionament del Programa

3.3.1. Coordinació sanitària del Programa

3.3.2. Prescripció/Recomanació d'activitat i exercici físic

3.3.3. Participació voluntària i cessió de dades personals

3.3.4. Unitats d'Activitat i Exercici Físic (UAEF)

3.3.5. Professionals de l'esport i de l'activitat física

3.3.6. Planificació i supervisió de l'activitat i exercici físic

3.4.- Recursos de la xarxa local per a l'activitat i exercici físic orientat a la salut

3.5.- Duració del programa

3.6.- Règim econòmic del programa

3.7.- Formació dels professionals que participen

3.8.- Eines digitals per a la execució del programa

4.- PLA D'ACCIÓ PER A LA IMPLANTACIÓ DEL PROGRAMA "EN MOVIMENT"

5.- ACTORS. ADMINISTRACIONS I ENTITATS IMPLICADES.

5.1.- Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública

5.1.1.-Direcció General de Salut Pública i Addiccions

5.1.2.-Direcció General d'Assistència Sanitària

5.1.3.-Direcció General de Farmàcia

5.1.4.- Centres de Salut Pública

5.1.5.-Zona Bàsica de Salut. Consell de Salut Bàsic

5.2.- Conselleria competent en matèria d'esport

5.3.- Federació Valenciana de Municipis i Províncies (FVMP)

5.4.- Entitats locals que participen en el Programa

5.4.1. La Unitat d'Activitat i Exercici Físic (UAEF) en cada entitat local

5.5.- Altres entitats

5.6.- Participació ciutadana en el programa

6.- COORDINACIÓ I SEGUIMENT DEL PROGRAMA

6.1.- La Comissió Autònoma de Coordinació del Programa

6.2.- Les Comissions Locals de Coordinació

7.- INDICADORS DE SEGUIMENT I AVALUACIÓ

8.- RECURSOS FINANCERS

1.- FONAMENTACIÓ

I.- L'exercici i l'activitat física són essencials per al manteniment i millora de la salut i per a la prevenció de malalties; contribueixen a la prolongació de la vida en bones condicions i comporten beneficis físics, psíquics i socials que han sigut de sobra avalats per la comunitat científica.

D'una banda, l'activitat física redueix el risc de patir patologies cardiovasculars, hipertensió arterial, càncers o diabetis, entre altres; ajuda a controlar el sobrepès, l'obesitat i el percentatge de greix corporal; incrementa la densitat òssia i enforteix el sistema muscular, augmentant la forma física i millorant la capacitat de fer esforç sense fatiga.

D'altra banda, la pràctica habitual d'exercici físic millora l'estat d'ànim i disminueix el risc de patir estrès, ansietat i depressió, augmentant l'autoestima i el benestar emocional. Així mateix fomenta la sociabilitat, i contribueix a l'augment de la autonomia personal i la integració social, amb tots els beneficis que d'això es deriven.

Segons l'Enquesta de salut de la Comunitat Valenciana de 2016, tres de cada 10 persones adultes declaren no fer cap activitat física en el seu temps lliure. La proporció és superior en les dones en comparació amb els homes, amb un 35% i un 25% de persones sedentàries respectivament. Pel que fa a la població infantil, el 18% de les xiques i el 14% dels xics no fan cap activitat física en el seu temps lliure

La **Organització Mundial de la Salut** va publicar en 2010 les *Recomanacions mundials sobre l'activitat física per a la salut*, que aconsellen als poders públics el desenvolupament de polítiques i estratègies que promoguen l'activitat física a nivell poblacional, incloent la recomanació d'exercici i l'assessorament, des dels serveis d'atenció primària. En el mateix sentit es va pronunciar en el *Pla d'acció mundial sobre activitat física 2018-2030: persones més actives per a un món més sa*.

L'Estratègia NAOS del Ministeri de sanitat, de 2005, estableix línies d'acció i actuacions específiques, integrals i multisectorials que contribueixen a reduir el grau d'exposició de les persones i les poblacions als factors de risc modificables com el sedentarisme o la inactivitat física així com els seus determinants bàsics. La col·laboració multisectorial a través de la coordinació i la cooperació entre els diferents nivells administratiu (regional i local) es duen a terme amb l'objectiu d'implementar programes efectius als diferents nivells amb un enfocament proper a la ciutadania i recolzant el paper de governs regionals i locals.

Així mateix, l'**Estratègia de Promoció de la Salut i Prevenció**, aprovada pel Consell Interterritorial del Sistema Nacional de Salut el 18 de desembre de 2013, inclou entre les seues actuacions l'impuls a recursos locals comunitaris per a la promoció de la salut i la prevenció, així com el desenvolupament de programes de formació d'activitat física per a la salut, dirigides als professionals sanitaris, educatius i comunitaris i el suport a les intervencions que incorporen l'activitat física com a instrument de salut pública.

Adicionalment, en l'**Estratègia de Salut Pública 2022**, aprovada pel Consell Interterritorial del Sistema Nacional de Salut el 22 de juny de 2022, s'estableix en la línia estratègica 3 "millorar la salut i el benestar de la població a través de la prevenció de malalties, la promoció d'estils de vida i el foment d'entorns saludables, segurs i sostenibles", l'acció prioritària d'impulsar les accions de salut pública a l'entorn assistencial sanitari i els serveis socials, incloent la prescripció social en atenció primària en les diferents comunitats autònomes.

En aquesta línia, el **IV Pla de Salut de la Generalitat Valenciana 2016-2020** va incloure entre els seus objectius la promoció de l'activitat física i de l'envelliment actiu de la població, incloent entre les seues accions estratègiques prioritàries la difusió de recomanacions sobre activitat física, l'elaboració i difusió de catàlegs de recursos comunitaris destinats a l'activitat física, la formació del personal sanitari en exercici per a la salut, i la posada en marxa de serveis de recomanació i prescripció d'activitat física des de l'atenció primària.

En el marc d'aquest Pla, s'ha desenvolupat una xarxa de cooperació amb els municipis, "**Xarxa Salut**", mitjançant la qual es fomenta la realització d'accions locals de promoció de la salut des d'una perspectiva intersectorial, participativa i d'equitat, en funció de les necessitats específiques de la població i dels "actius per a la salut" disponibles (assistencials, educatius, culturals, esportius, instal·lacions, etc.) en l'àmbit territorial.

També, en el marc del Pla, s'han signat convenis de col·laboració més específics, entre la Generalitat i diverses entitats locals, que arreu del territori han posat en marxa **projectes pioners d'interés social de promoció, foment i pràctica d'exercici i activitat física** supervisada orientada a la salut i dirigida a col·lectius poblacionals específics, mitjançant la col·laboració de les entitats locals i els seus serveis d'exercici i activitat física i l'Atenció Primària.

Així mateix, s'han portat a terme accions de formació per al personal sanitari, així com actuacions de difusió i promoció de l'activitat física i dels hàbits saludables i dels recursos i actius de salut disponibles a la xarxa comunitària i especialment als municipis.

En el **V Pla de Salut de la Comunitat Valenciana 2022-2030** s'estableix, en la línia 2 "persones i comunitats sanes en entorns afavoridors de la salut", en la dimensió de cultura de la salut,

l'objectiu de promoure conductes saludables al llarg de tot el cicle vital, amb una acció concreta de impulsar i implantar la prescripció d'activitat i exercici físic des de les consultes d'atenció primària, pels seus efectes beneficiosos demostrats en la major part dels problemes crònics de salut, a més d'en les situacions de sobrepès i obesitat.

II.- El **Mecanisme de Recuperació i Resiliència (MRR)** posat en marxa per la Unió Europea per a fer front a la crisi derivada de la pandèmia del COVID 19, inclou entre els seus pilars bàsics la salut i la resiliència sanitària, amb la finalitat d'augmentar la capacitat dels serveis de salut i dels sistemes assistencials davant les crisis.

En aquest context, el **Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència del Govern d'Espanya, per a l'execució del MRR**, inclou entre els principals objectius dels fons destinats al **Component 26** (Sector de l'Esport), la promoció de l'esport amb finalitats de salut, així com la millora de l'accés de la població a l'activitat física.

Amb eixa finalitat s'inclou, entre les reformes previstes, l'adopció d'una **Estratègia Nacional del Foment de l'Esport contra el Sedentarisme i la Inactivitat Física**, i es preveu una línia d'inversió per a la posada en marxa d'un **model de prescripció d'activitat i exercici físic d'abast estatal**.

En aquest marc, l'Acord de territorialització dels Fons, de 9 de maig de 2022, adoptat per la Conferència Sectorial d'Esport (BOE 171 del 18 d juliol de 2022) pretén, que amb la distribució territorial dels Fons del MRR, cada Comunitat Autònoma dispose d'un sistema de prescripció eficient, que amb les eines **digitals** oportunes, i la **formació** adequada dels professionals, assegure i facilite la **prescripció en l'àmbit sanitari d'activitat i exercici físic** a persones inactives o amb patologies, i la seua **derivació al sistema esportiu/comunitari** per al seu assessorament i seguiment.

Així mateix, es pretén la millora dels mecanismes de **difusió** i la **implementació d'estructures esportives comunitàries** locals que possibiliten i incentiven l'accés de les persones inactives a una vida més activa, i a la millora de la salut mitjançant l'activitat física.

III.- Amb l'experiència dels programes ja desenvolupats al nostre territori, i amb el suport i les fites i objectius marcats pel Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència- Fons UE Next Generation, va ser aprovat per Acord del Consell de 12 de maig de 2023 i s'ha formalitzat, un **Conveni entre la Generalitat, a través de les Conselleries de Sanitat Universal i Salut Pública, i la Conselleria d'Educació, Cultura i Esport, i la Federació Valenciana de Municipis i Províncies per a realitzar un programa de prescripció d'activitat i exercici físic orientat a la salut des d'Atenció Primària del Sistema Valencià de Salut denominat "En moviment"**, en els municipis de la Comunitat Valenciana que s'adherisquen.

Es objecte del present document definir la planificació i el marc de cooperació necessari, per a desenvolupar i implantar en els municipis, el programa de prescripció d'activitat i exercici físic orientat a la salut de nominat "En moviment", que mitjançant una xarxa local d'**Unitats d'Activitat i Exercici Física (UAEF)**, permeta la derivació de pacients des de l'Atenció Primària del Sistema Valencià de Salut, a professionals de l'esport i de l'activitat física competents i als serveis esportius locals comunitaris.

2.- OBJECTIUS DEL PLA

1.- Promoure la recomanació d'activitat i exercici físic en l'àmbit sanitari i la derivació al sistema esportiu/comunitari, amb l'objectiu de millorar la salut de la ciutadania i especialment dels grups poblacionals als quals es dirigeix amb caràcter prioritari.

Disposar, a l'efecte, del **Programa de prescripció d'activitat i exercici físic orientat a la salut "En moviment"**, establint els mecanismes de col·laboració entre la administració sanitària, l'administració esportiva i les entitats local per al desenvolupament d'aquest.

2.- Promoure en tots els segments de població una vida activa, saludable i els hàbits d'activitat física, en col·laboració amb el sector sanitari, des de tots els àmbits, i especialment en aquells més propers a la ciutadania, **donant continuïtat a les actuacions efectuades en el marc del Pla de Salut de la Comunitat Valenciana, especialment a nivell local.**

3.- Crear i potenciar una xarxa d'estructures esportives comunitàries d'àmbit local, Unitats d'Activitat i Exercici Físic (UAEF), que permeta atendre als grups poblacionals als quals es dirigeix per a la pràctica d'activitat física i d'exercici físic orientat a la salut, i facilite a les persones inactives incorporar-se a una vida més activa, acomplint els mínims d'activitat física recomanada per la OMS per a cada segment d'edat.

4.- Promoure la coordinació entre els professionals sanitaris i els professionals de l'esport i l'activitat física de les entitats locals, per a una millor prestació de serveis assistencials als ciutadans, amb l'objectiu del foment de la pràctica de l'activitat física saludable.

5.- Implementar les eines de digitalització i difusió del programa, i disposar dels recursos materials i humans necessaris per la posada en marxa del programa i per a la seua execució.

6.- Dotar al personal sanitari i als professionals de l'esport i l'activitat física de les eines i de la formació necessàries per a la implementació del programa, promovent la seua formació contínua.

7. Promoure accions de difusió i formació orientades al foment i pràctica d'activitat i exercici físic, la salut i els hàbits saludables. Difondre els recursos de les entitats locals per a la salut i per a la pràctica d'exercici i d'activitat física i esportiva.

3.- EL PROGRAMA DE PRESCRIPCIÓ D'ACTIVITAT I EXERCICI FÍSIC "EN MOVIMENT"

3.1.- Objecte del programa

- ✓ El Programa "*En moviment*" té per objecte millorar la salut de la ciutadania mitjançant la promoció i incentivació d'activitat i exercici físic per part del personal sanitari d'Atenció Primària, Salut Pública, els professionals de l'activitat física competents i els serveis esportius de les entitats locals.

- ✓ El programa s'executa mitjançant la creació, en l'àmbit local, d'una **xarxa d'Unitats d'Activitat i Exercici Físic (UAEF) coordinades per professionals de l'esport i de l'activitat física**, que actuen de forma coordinada amb l'Atenció Primària del municipi o entitat local corresponent, i amb el Centre de Salut Pública corresponent.
- ✓ Al front de cada UAEF, una **persona professional Preparadora Física (PPF)**, amb els requisits que estableix la *Llei 2/2022, de 22 de juliol, de la Generalitat, d'ordenació de l'exercici de les professions de l'esport i l'activitat física a la Comunitat Valenciana*, a aquests professionals, serà la responsable de la planificació de les activitats, volums i càrregues més adients per a l'usuari, d'acord amb les seues característiques o patologies de risc.
- ✓ Les persones usuàries **amb derivació al sistema esportiu/comunitari podran acudir a la UAEF per a la seua atenció i valoració**, i per a la planificació de les activitats. Així mateix la UAEF farà el **seguiment** de les persones usuàries i la seua valoració final, al concloure la participació en el programa.
- ✓ Les persones usuàries podran ser derivades a activitats supervisades específiques de la UAEF o a altres activitats autònomes o disponibles als serveis municipals d'esport, segons les característiques i necessitats de la persona usuària i els **recursos disponibles** en cada municipi o entitat local, optimitzant els recursos públics existents.
- ✓ Per tal de garantir la qualitat en el desenvolupament del programa, es posaran al servei del personal sanitari i dels professionals de l'esport i de l'activitat física, **accions de formació** i d'acompanyament que es consideren necessàries.
- ✓ El programa disposarà del suport de les **eines digitals** adequades per al seu desenvolupament, gestió i seguiment.

3.2.- Grups poblacionals als quals es dirigeix

Podran ser usuàries del Programa "En moviment", les persones **majors d'edat**, ciutadanes **residents i/o empadronades** en els municipis o entitats locals que participen al Programa, i amb assignació d'Atenció Primària en els esmentats municipis o entitats locals.

El Programa es dirigix de forma prioritària als següents **grups poblacionals i patologies de risc**, que s'indiquen a continuació, i que no tenen caràcter exhaustiu.

A.- Persones amb patologies que requereixen pautes d'activitat i/o exercici físic.

B.- Persones inactives.

Considerant les necessitats concretes de la població de la zona bàsica de salut i els recursos disponibles a la xarxa comunitària local, el consell de salut bàsic podrà ampliar els grups poblacionals i les patologies de risc del programa, així com establir grups o patologies preferents per a la seua participació en aquest.

3.3.- Funcionament del Programa

3.3.1.- Coordinació sanitària del Programa

Cada Zona Bàsica de Salut, de l'entitat local menor o mancomunitat que participe en el programa, designarà una persona **Coordinadora sanitària del Programa "En moviment"**.

La persona Coordinadora sanitària, en col·laboració amb el coordinador de la UAEF corresponent, i amb el Centre de Salut Pública, podrà establir els protocols i les directrius que siguen necessàries per a l'execució del programa en l'àmbit de la Zona Bàsica de Salut.

Els Protocols d'execució i seguiment del Programa seran comunicats al personal sanitari de la Zona Bàsica de Salut i al personal Preparador Físic que participe en el mateix.

Les Conselleries competents en matèries de sanitat i esport promouran la participació de les persones Coordinadores Sanitàries del programa i de les persones Coordinadores de les UAEF en els òrgans de participació ciutadana i comunitària, com ara el consell de salut bàsic i/o la mesa intersectorial corresponent.

3.3.2.- Prescripció/Recomanació d'activitat i exercici físic

El personal sanitari de l'Equip d'Atenció Primària podrà recomanar la realització d'activitat i exercici físic a les persones usuàries de l'Atenció Primària, prioritzant els grups poblacionals definits al punt 3.2.

A aquest efectes, el/la professional sanitari emetrà un "**Document de derivació**" que es proporcionarà a la persona usuària i que contindrà la informació estrictament necessària per a la UAEF.

El "Document de derivació" inclourà, com a mínim, la següent informació:

- Dades d'identificació i filiació de la persona usuària.
- Grup poblacional al qual correspon la persona usuària (seleccionar la opció o opcions pertinents):
 - A.- Persones amb patologies que requerisquen pautes d'activitat i/o exercici físic.
 - B.- Persones inactives.
- Observacions.
- Dades d'identificació del professional sanitari: nom i cognoms, número de col·legiació, centre de salut, data i signatura.

El document de derivació es generarà en l'aplicació SIA de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, i s'entregarà a l'usuari que, voluntàriament i amb el degut consentiment en relació a la protecció de dades personals, podrà proporcionar-lo al personal de la Unitat d'Activitat i Exercici Físic-UAEF per a la planificació i seguiment de l'activitat física més adequada.

3.3.3.- Participació voluntària i cessió de dades personals

La **participació de les persones usuàries en el Programa “En moviment” serà sempre voluntària.**

La persona usuària **haurà de consentir expressament, si escau, la cessió de dades personals**, i especialment les relatives a la seua salut, a les entitats directament implicades en la prescripció d'activitat física i en la implementació del programa, segons s'estableix en els articles 7 i 8 de la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal i garantia dels drets digitals i amb el *Reglament (UE) 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell de 27 d'abril de 2016, relatiu a la protecció de les persones físiques pel que fa al tractament de dades personals i a la lliure circulació d'aquestes dades i pel qual es deroga la Directiva 95/46/CE*. Entre les entitats esmentades s'inclourà, en qualsevol cas, el Sistema Valencià de Salut.

A aquests efectes, la persona usuària derivada al programa firmarà expressament el seu **consentiment** per a la participació i per a la cessió de dades personals, mitjançant **un document** que li serà proporcionat a l'efecte pels professionals de la UAEF.

El document de consentiment informat inclourà els possibles beneficis i riscos de la realització de l'activitat física i exercici físic.

Les entitats locals que participen en el Programa es comprometen, sota la seua responsabilitat, al fet que en tot moment quede garantit el respecte dels drets dels pacients i especialment, els que estableixen les normes anteriorment indicades i que regulen la protecció de les dades de caràcter personal.

3.3.4.- Unitats d'Activitat i Exercici Físic (UAEF)

En cada municipi, entitat local menor o mancomunitat que s'adherisca al programa, l'entitat local corresponent, posarà a disposició del programa, almenys, una **Unitat d'Activitat i Exercici Físic (UAEF)**.

La **Unitat d'Activitat i Exercici Físic (UAEF)** estarà integrada per, almenys, **una o un professional Preparador Físic**, en el marc del que disposa la normativa vigent d'ordenació de l'exercici de les professions de l'esport i l'activitat física a la Comunitat Valenciana.

La persona o persones professionals Preparadors **Físics (PPF) de la UAEF** seran les responsables de la recepció de les persones usuàries derivades al programa, de la planificació de les activitats i volums més adients, i del seu seguiment i supervisió.

Una persona Preparadora Física serà la responsable de la coordinació de la UAEF en el seu àmbit d'actuació. (*PPF-Coordinador*)

En funció de les activitats programades, i baix les directrius del coordinador de la UAEF i del personal responsable del seguiment de les persones usuàries, podran participar en el programa **altres professionals de l'esport i de l'activitat física**, amb els requisits establerts per la normativa vigent d'ordenació de l'exercici de les professions de l'esport i l'activitat física a la Comunitat Valenciana

3.3.5.- Professionals de l'esport i de l'activitat física que participen en el Programa "En moviment"

El personal de la UAEF responsable de la coordinació del programa, així com aquell responsable de la planificació d'activitats de les persones usuàries derivades i del seu seguiment, haurà de ser **una o un professional Preparador Físic**, en el marc del que disposa la normativa vigent d'ordenació de l'exercici de les professions de l'esport i l'activitat física a la Comunitat Valenciana. (Llei 2/2022, de 22 de juliol, de la Generalitat, d'ordenació de l'exercici de les professions de l'esport i l'activitat física a la Comunitat Valenciana. DOGV 9391 de 26/07/2022)

A aquets efectes, haurà d'estar en possessió de la titulació de Grau en "Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport" o llicenciatura corresponent.

La resta de professionals de l'esport i de l'activitat física que participen en les activitats supervisades o en els serveis d'activitat física i esportiva en els quals participen persones usuàries del Programa, hauran de disposar de la titulació requerida per a l'exercici de la seua professió, de conformitat amb el que dispose la normativa vigent d'ordenació de l'exercici de les professions de l'esport i l'activitat física a la Comunitat Valenciana.

Tant el professional Preparador Físic com la resta de professionals de l'esport i de l'activitat física que participen en el programa i les activitats, hauran d'estar **col·legiats al corresponent Col·legi professional o disposar d'una assegurança de responsabilitat civil** derivada de l'exercici de la seua professió, o equivalent, que en tot cas, haurà de tindre les mateixes cobertures.

La col·legiació o assegurança no serà exigible quan el professional siga empleat públic al servei del municipi o de l'entitat local corresponent. En aquest cas, serà aplicable la normativa relativa a la responsabilitat patrimonial del personal al servei de les administracions públiques.

Tot els professionals de l'esport i de l'activitat física que participen en el programa o atenguen a persones usuàries derivades al programa, hauran de realitzar un **curs específic de formació**, que es desenvoluparà per la Escola de l'Esport de la Comunitat Valenciana o per el Centre Superior d'Ensenyaments Esportius (CSED) del Consell Superior d'Esports (CSD).

En la contractació o adscripció al programa de professionals de l'esport i de l'activitat física, es considerarà com a mèrit estar en possessió d'un màster en salut, d'un grau o postgrau de la família de la salut, del curs de formació previst per l'Escola de l'Esport o per el Centre Superior d'Ensenyaments Esportius (CSED) del Consell Superior d'Esports (CSD), o d'altra formació o experiència específica que pugua ser útil als objectius del programa de prescripció d'activitat i exercici físic.

Les relacions de col·laboració que s'estableixen entre el personal sanitari i no sanitari que participe en el programa, no tindran en cap cas naturalesa laboral, sinó administrativa, i regulada pel present Pla. En conseqüència, no es derivarà a la Conselleria amb competències en Sanitat cap obligació de caràcter laboral.

3.3.6.- Planificació i supervisió de l'activitat i exercici físic

Amb el consentiment de la persona usuària i el “**Document de derivació**”, el professional Preparador Físic de la UAEF adscrit al programa determinarà l’activitat més adequada per a la persona usuària i la planificació de càrregues, volums i intensitats de treball, emetent un “**Informe de Planificació**”.

Així mateix, realitzarà el seguiment periòdic de la persona usuària mentre dure la seua participació en el programa, i emetrà almenys un **informe de seguiment** trimestral i un “**Informe Final**” que es traslladaran, amb el consentiment de la persona usuària, al personal sanitari responsable de la derivació al sistema esportiu/comunitari.

3.4.- Recursos de la xarxa local per a l’activitat i exercici físic orientats a la salut

La planificació de l’activitat o exercici físic es realitzarà per la UAEF, en el marc dels **recursos** específics disponibles i dels serveis de la xarxa comunitària local i podrà ser, entre altres, i segons les necessitats de la persona usuària:

A.- Exercici o activitat física individual supervisada i específica.

Activitat específica i individualitzada per a l’usuari del programa, realitzada en presència i baix la supervisió d’un professional de l’esport i de l’activitat física adscrit a la UAEF.

B.- Exercici o activitat física grupal supervisada i específica.

Activitat específica per als usuaris del programa, realitzada en grup, i en presència i baix la supervisió d’un professional de l’esport i de l’activitat física adscrit a la UAEF.

C.- Exercici o activitat física individual o grupal autònoma.

Activitat específica i individual o grupal planificada per la UAEF per a la persona usuària, per a ser realitzada de forma autònoma, amb un seguiment periòdic de la UAEF.

D.- Exercici o activitat física individual o grupal en la xarxa de recursos disponibles per a la població en general.

Participació de la persona usuària del programa en les activitats disponibles per al públic en general en la xarxa de recursos de l’entitat local participant, amb el seguiment periòdic de la UAEF.

La relació segons el grup poblacional i tipus d’activitat, i el professional de l’esport i l’activitat física competent, i amb coordinació amb el que disposa la Llei 2/2022, de 22 de juliol, de la Generalitat, d’ordenació de l’exercici de les professions de l’esport i l’activitat física a la Comunitat Valenciana, serà la següent:

Grup poblacional	Tipus d’activitat	Professional competent
-------------------------	--------------------------	-------------------------------

<p>A.- Persones amb risc que requerisquen pautes d'activitat i/o exercici físic.</p>	<p>A.- Exercici o activitat física individual supervisada i específica. B.- Exercici o activitat física grupal supervisada i específica. C.- Exercici o activitat física individual o grupal autònoma. D.- Exercici o activitat física individual o grupal en la xarxa de recursos disponibles per a la població en general.</p>	<p>Preparador físic o preparadora física</p>
<p>B.- Persones inactives.</p>	<p>D.- Exercici o activitat física individual o grupal en la xarxa de recursos disponibles per a la població en general.</p>	<p>Preparador físic o preparadora física / Monitor o monitora</p>

3.5.- Duració del programa

La **permanència** de la persona usuària en el programa tindrà una **duració** mínima de 6 mesos i màxima de 9.

3.6.- Règim econòmic del Programa

La participació de les persones usuàries en el programa "En moviment" serà **gratuïta**.

A aquests efectes, les entitats locals adherides al programa podran establir els mecanismes pertinents per a garantir possibles bonificacions en el pagament de taxes i preus públics pels serveis prestats a les persones participants en el programa, sempre que justifiquen convenientment el seu motiu social i d'interés públic.

3.7.- Formació dels professionals que participen

Amb l'objectiu d'oferir un servei de qualitat a l'usuari, es proporcionarà als professionals que hi participen una formació adequada, complementària i específica, que permeta el coneixement dels recursos disponibles, les planificacions més adequades d'acord amb les diferents tipologies d'usuaris, així com l'ús de les eines digitals que es posen al servei del Programa, entre altres.

La Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública, en l'àmbit de les seues competències de formació del personal al servei del Sistema Valencià de Salut, i en col·laboració amb la Conselleria competent en matèria d'esport, establirà i oferirà en l'Escola Valenciana d'Estudis de la Salut, un curs de formació específica, dirigit especialment al personal sanitari d'Atenció Primària i a la resta de personal sanitari que puga participar en aquest.

El personal sanitari de la nostra Comunitat Valenciana podrà formar-se en el Curs Bàsic de Prescripció d'Activitat i Exercici Físic per a professionals sanitaris organitzat per l'Institut Salut Carlos III (ISCIII) i el Consell Superior d'Esports (CSD).

Així mateix, la Conselleria competent en matèria d'esport, en l'àmbit de les seues competències de formació esportiva, i amb la col·laboració de la Conselleria competent en matèria de sanitat, establirà i oferirà en l'Escola de l'Esport, un curs de formació específica per la realització del programa, dirigit als professionals de l'activitat física, i especialment a aquells que puguen participar en aquest.

A més, el personal professional de l'esport i l'activitat física col·legiat en la nostra Comunitat Valenciana, podrà formar-se en el Curs bàsic de Disseny de programes d'activitat i exercici físic saludables organitzat per el Centre Superior d'Ensenyaments Esportius (CSED) del Consell Superior d'Esports (CSD).

3.8.- Eines digitals per a l'execució del Programa

Per tal de garantir el desenvolupament del programa, es posaran a disposició del personal sanitari i del personal preparador físic les eines digitals adequades per a la seua execució i seguiment. La digitalització és farà en dues fases:

1ª Fase:

Es **desenvoluparà en el sistema SIA-Abucasis**, un mòdul de derivació al sistema esportiu/comunitari eficient.

El sistema SIA-Abucasis és l'aplicació informàtica amb la qual es gestiona de manera integral l'atenció als pacients en l'àmbit atenció primària en la Comunitat Valenciana. Este sistema inclou la història clínica electrònica dels centres de salut i els d'especialitats. La funcionalitat que permet la prescripció de medicaments i altres mesures terapèutiques que no siguen de tipus farmacològic, com és el cas que ens ocupa, és Gaia/MPRE.

Tots els elements esmentats estan integrats amb el Sistema d'informació Poblacional (SIP), que és el registre administratiu de la conselleria de sanitat que conté informació administrativa i sanitària de les persones que accedeixen a les prestacions sanitàries del Sistema Valencià de Salut. Recull les dades d'identificació, adreça i assignació de centre de salut.

El mòdul de derivació al sistema esportiu/comunitari inclourà els següents requeriments:

- Permetre al personal sanitari l'assignació d'un diagnòstic relacionat amb la recomanació en qüestió (ex. CIE10: Z72.3 – Manca d'exercici físic).
- Emetre de manera àgil un document de derivació al sistema esportiu/comunitari per a la persona usuària. Aquest document disposarà de la informació necessària, tal com s'especifica en el punt 3.3.2.
- Incloure la recomanació d'activitat física en el pla terapèutic de la persona usuària, de manera que quede registrada en la seua història clínica electrònica i en l'informe de tractaments vigents com a mesura no farmacològica.
- Extraure les dades necessàries per a l'anàlisi, el seguiment del programa i l'avaluació d'indicadors.

- En aquest mòdul no s'hi inclouran els detalls concrets de l'activitat física a realitzar ja que, en el marc d'aquest programa, l'assessorament i el seguiment de l'activitat es durà a terme des de les UAEFs.

2ª Fase:

Es desenvoluparà una **aplicació específica per a la gestió del programa per part de les Unitats d'Activitat i Exercici Físic- UAEF**, que permeta la planificació d'agendes i activitats, el seguiment dels usuaris, l'emissió d'informes de seguiment, així com la obtenció de informació per a l'anàlisi o seguiment d'indicadors per part de la Comissió de Coordinació del Programa i les Conselleries que participen en el programa.

El sistema permetrà la extracció de informació per anàlisi, seguiment del programa, o avaluació d'indicadors.

Així mateix, es posarà a disposició de la ciutadania una **pagina web** per a proporcionar la informació del Programa i per a la difusió de les UAEF i els recursos per a promoure l'activitat física saludable disponibles en la xarxa local.

La plataforma de gestió integral del programa "En moviment", es desenvoluparà amb la coordinació del Col·legi Oficial de Llicenciats en Educació Física i en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport- COLEF, tenint en compte els següents objectius i requisits:

- Algoritme d'intervenció general del programa.
- Requisits tècnics, d'interoperabilitat, d'arquitectura i llenguatge de programació.
- Protocols de seguretat i de protecció de dades.
- Estructura i mapa de continguts.
- Parametrització d'actius per a la realització d'activitat i exercici físic.
- Indicadors i avaluació.
- Formularis i models.

4.- PLA D'ACCIÓ PER A LA IMPLANTACIÓ DEL PROGRAMA "EN MOVIMENT"

OBJECTIU 1. Disposar del PROGRAMA DE PRESCRIPCIÓ D'ACTIVITAT I EXERCICI FÍSIC ORIENTAT A LA SALUT "EN MOVIMENT", establint els mecanismes de col·laboració entre la administració sanitària, l'administració esportiva i les entitats local per al desenvolupament d'aquest.

Acció 1.1.- Definició del contingut i del funcionament del Programa de prescripció d'activitat i exercici físic orientat a la salut "En moviment", mitjançant la col·laboració dels òrgans competents en matèria de salut pública, assistència sanitària, i promoció de l'esport i l'activitat física.

Actors: Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública i Conselleria competent en matèria d'esport.

Acció 1.2.- Definició, tramitació i adopció dels instruments de col·laboració necessaris, que definisquen les obligacions del actors que participen en l'execució del programa. Conveni de

Col·laboració entre la Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública, Conselleria competent en matèria d'esport, i Federació Valenciana de Municipis i Províncies (FVMP).

Actors: Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública, Conselleria competent en matèria d'esport, FVMP.

Acció 1.3- Impuls i difusió del programa, i assessorament a les entitats locals, fomentant la seua participació.

Actors:

- Impuls i difusió del Programa: Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública i Conselleria competent en matèria d'esport, FVMP.
- Assessorament a les entitats locals: FVMP, COLEF.

OBJETIU 2. CONTINUITAT DELS PROGRAMES ACTIUS DE PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA als municipis de la Comunitat Valenciana en el marc del PLA DE SALUT.

Acció 2.1. Promoció dels instruments de col·laboració necessaris per a la l'adhesió dels Ajuntaments al Pla de Salut de la Comunitat Valenciana i el desenvolupament de la xarxa de cooperació local "Xarxa Salut".

Actors: Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública.

Acció 2.2. Ajudes destinades al desplegament del Pla de Salut de la Comunitat Valenciana als municipis. Suport al finançament de projectes locals orientats a l'elaboració de mapes d'actius per a la salut en l'àmbit local, i a projectes de promoció de la salut en ciutats, barris i pobles.

Actors: Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública.

Acció 2.3. Difusió de les ajudes i subvencions a les entitats locals adherides al Pla de Salut de la Comunitat Valenciana, en l'àmbit de Xarxa Salut.

Actors: Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública.

OBJECTIU 3.- Creació d'estructures esportives locals per a l'execució del Programa "En moviment". Creació d'UNITATS d'ACTIVITAT I EXERCICI FÍSIC (UAEF).

Acció 3.1.- Elaboració de la Guia de creació i desenvolupament de Unitats d'Activitat i Exercici Físic UAEF en l'àmbit local coordinades per personal professional preparador físic. Protocols d'intervenció, de valoració i registre condició física.

Actors: Conselleria competent en matèria d'esport. COLEF.

Acció 3.2.- Impuls i adopció dels acords de les entitats locals, per a la creació de la xarxa local de UAEF.

Actors: Entitats Locals, FVMP.

Acció 3.3.- Convocatòria d'ajudes per a entitats locals per la posada en marxa de la xarxa local de les Unitats d'Activitat i Exercici físic. Suport al finançament de les despeses de personal i funcionament de les Unitats d'Activitat i Exercici físic creades per les entitats locals, per al desenvolupament del programa.

Actors: Conselleria competent en matèria d'esport. Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública.

Acció 3.4.- Desenvolupament dels recursos i activitats, en la xarxa local, per a la realització d'activitat i exercici físic indicats. Implementació de les activitats d'exercici i activitat física específiques de la UAEF per als usuaris del programa, supervisades i dirigides pels seus professionals, o reforç d'activitats de la xarxa de recursos disponibles per al públic en general, que puguen acollir a usuaris del programa, baix el seguiment periòdic dels professionals de la UAEF.

Actors: Entitats Locals adherides al Programa.

OBJECTIU 4.- Garantir la COORDINACIÓ i el SEGUIMENT del programa i promoure la col·laboració dels professionals sanitaris i de l'esport i de l'activitat física que hi participen en l'execució del Programa de Prescripció d'Activitat i Exercici Físic.

Acció 4.1. Constitució d'una Comissió autonòmica de Coordinació del Programa de Prescripció d'Activitat i Exercici Físic, que amb representants de les conselleries i institucions implicades en la seua execució, coordine l'execució i el seguiment de les actuacions previstes.

Actors: Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública, Conselleria competent en matèria d'esport, FVMP.

Acció 4.2.- Constitució d'una Comissió Local de Coordinació, en l'àmbit de cada entitat local adherida al Programa, que realitzarà tasques de seguiment i coordinació necessàries per a garantir la correcta execució del programa en l'Atenció Primària del municipi o entitat local corresponent.

Actors: Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública, Centres de Salut i Entitats Locals que implanten el programa.

Acció 4.3. Disseny, anàlisi i avaluació d'indicadors de seguiment del Programa.

Actors: Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública i Conselleria competent en matèria d'esport.

Acció 4.4. Impuls del Programa i participació dels professionals que l'executen, en els Consells de Salut de Zona Bàsica, i en la resta d'òrgans de participació del Sistema Valencià de Salut.

Actors: Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública.

OBJETIU 5.- Desenvolupament de les EINES DIGITALS necessàries per a facilitar l'execució i el seguiment del Programa.

Objectiu 5.1.- Desenvolupament DIGITAL d'un mòdul de derivació al sistema esportiu/comunitari, que permeta proporcionar la informació bàsica requerida per a la planificació de les activitats, i l'extracció d'informació per a anàlisi i avaluació d'indicadors.

Acció 5.1.1.- Implementació del mòdul de derivació al sistema esportiu/comunitari en el sistema SIA-Abucasis

Actors: Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública.

Acció 5.1.2.-Difusió del manual d'ús.

Actors: Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública.

Acció 5.1.3.- Elaboració i difusió d'un procediment per a professionals i usuaris.

Actors: Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública.

Objectiu 5.2.- Impuls de la implementació i posada en marxa d'una APLICACIÓ DIGITAL que facilite la gestió i execució del programa i el seguiment de les persones usuàries, per part de les Unitats d'Activitat i Exercici Físic-UAEF.

Acció 5.2.1. Impulsar la implementació o adquisició d'aplicació **digital** que facilite la gestió i execució del programa i el seguiment de les persones usuàries, per part de les Unitats d'Activitat i Exercici Físic-UAEF.

Actors: Conselleria competent en matèria d'esport. COLEF.

Acció 5.2.2. Elaboració del manual d'ús, i el suport formatiu de l'usuari.

Actors: Conselleria competent en matèria d'esport. COLEF.

OBJETIU 6.- Desenvolupament d'activitats de FORMACIÓ dirigides a personal sanitari i personal professional de l'esport i l'activat física.

Objectiu 6.1. Desenvolupament d'activitats formatives dirigides a personal sanitari.

Acció 6.1.1.- Elaboració de materials, continguts i programació per a la realització d'un curs destinat a personal sanitari.

Actors: Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública.

Acció 6.1.2.- Impartició del curs específic per a personal sanitari per part de l'Escola València d'Estudis de la Salut (EVES) / Institut Salut Carlos III (ISCIII).

Actors: Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública.

Objectiu 6.2. Desenvolupament d'activitats formatives dirigides als professionals de l'esport i de l'activitat física.

Acció 6.2.1 Elaboració de materials, continguts i programació per a la realització d'un curs destinat als professionals de l'esport i de l'educació física.

Actors: Conselleria competent en matèria d'esport. COLEF.

Acció 6.1.2.-Impartició del curs específic per a professionals de l'esport i de l'educació física per part de l'Escola de l'Esport.

Actors: Conselleria competent en matèria d'esport.

OBJECTIU 7.- Promoció del Programa, i millora de la resiliència, accessibilitat i eficàcia dels sistemes esportius i de salut, promovent la pràctica d'activitat física per a tota la ciutadania.

Acció 7.1. Campanyes de promoció de l'exercici i l'activitat física orientada a la salut, per a tota la ciutadania.

Actors: Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública.

Acció 7.2. Difusió del programa "En moviment". Campanya de comunicació per a la difusió del Programa.

Actors: Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública i Conselleria competent en esport. FVMP.

Acció 7.3. Difusió dels recursos disponibles en la xarxa local per a promoure l'activitat física saludable. Informació en les WEBS.

Actors: Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública i Conselleria competent en esport. FVMP. Entitats locals

5.- ACTORS. ADMINISTRACIONS I ENTITATS IMPLICADES.

El desenvolupament del Programa "En moviment" i la consecució dels seus objectius supera l'àmbit dels serveis sanitaris, i fa necessària la col·laboració de l'administració sanitària i esportiva de la Generalitat, i de les entitats locals que manifesten la voluntat de participar en el mateix.

Així mateix, fa desitjable la col·laboració de la Federació de Municipis i Províncies, i la implicació dels col·legis professionals dels col·lectius que han de fer possible el seu desenvolupament, contribuint a la seua difusió, implantació, seguiment i millora.

5.1.- Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública

En el marc de les seues competències, i amb l'objectiu d'implantar el *Programa "En moviment"*, seran funcions de la Conselleria competent en matèria **de sanitat i salut pública**, les següents:

- ✓ Proporcionar als professionals sanitaris les eines necessàries per a recomanar la realització d'activitat física saludable a les persones usuàries d'Atenció Primària, especialment aquelles persones inactives o amb tipologies de risc que siguen susceptibles de participar en el programa.
- ✓ Impulsar la posada en marxa del programa en els Consells de Salut Bàsics, i en la resta d'òrgans de coordinació i participació.
- ✓ Promoure la participació de les persones Coordinadores Sanitàries del programa i de les persones Coordinadores de les UAEF en el Consell de Salut Bàsic i la resta dels òrgans de participació ciutadana i comunitària.
- ✓ Desenvolupar les eines digitals necessàries per l'emissió dels documents de derivació amb la informació necessària, que possibiliten la remissió de les persones usuàries al programa, i prestar, mitjançant el servei informàtics del Departament de Salut corresponent, el servei d'assistència i suport en l'ús al personal sanitari que participa en el mateix.
- ✓ Proporcionar al personal sanitari d'Atenció Primària la formació adequada per al desenvolupament del Programa.
- ✓ Contribuir a la difusió del Programa entre la ciutadania, i entre el personal sanitari adscrit a la Conselleria.
- ✓ Contribuir al finançament dels recursos humans i materials del programa, mitjançant ajudes a les entitats locals adherides, en funció de les disponibilitats pressupostàries determinades anualment a la Llei de Pressuposts de la Generalitat.
- ✓ Participar en els òrgans de coordinació, seguiment i avaluació del programa.

Accions a desenvolupar pels seus òrgans:

5.1.1.-Direcció General de Salut Pública i Addiccions:

- ✓ Realitza els projectes per a incorporar l'activitat i exercici físic orientat a la salut.
- ✓ Contribueix al pla d'acció i la guia operativa.
- ✓ Contribueix a l'avaluació del Programa tant del procés com dels resultats.
- ✓ Contribueix a la formació dels professionals per a dur a terme el programa.
- ✓ La coordinació de la matrícula, control i seguiment dels professionals sanitaris en la seua participació en el curs de formació en prescripció d'activitat i exercici físic per a professionals sanitaris organitzat pel Consell Superior d'Esports (CSD) i l'Institut Salut Carlos III.

5.1.2.-Direcció General d'Assistència Sanitària:

- ✓ Dona suport a la posada en marxa del Programa de prescripció d'activitat i exercici físic orientat a la salut "En moviment" a través de les direccions d'atenció primària dels Departaments de Salut i els Centres de Salut.

5.1.3.-Direcció General de Farmàcia:

- ✓ Impulsa el desenvolupament de SIA i els canvis necessaris per a introduir en la historia clínica el mòdul de derivació al sistema esportiu/comunitari, i les eines necessàries per a l'obtenció d'informació i el seguiment del Programa.

5.1.4.- Centres de Salut Pública:

- ✓ Col·laborar amb el personal sanitari d'atenció primària en la implementació del programa de prescripció d'activitat i exercici físic orientat a la salut "En moviment".
- ✓ Realitzar la adequada difusió del programa en el seu àmbit.
- ✓ Realitzar sensibilització a la gerència, a les direccions d'atenció primària i als ajuntaments per a l'adequada implementació del programa.
- ✓ Col·laborar i participar en les activitats dels consells de salut i les meses intersectorials per a promoure l'activitat i exercici físic en les persones amb patologies i persones inactives usuàries del programa "En moviment".

5.1.5.- Zona Bàsica de Salut. Consell de Salut Bàsic

La Zona Bàsica de Salut del municipi, entitat local menor o mancomunitat ha de promoure el suport i l'adhesió dels Ajuntaments al Programa i designarà una persona Coordinadora sanitària del Programa "En moviment".

La persona coordinadora sanitària del programa en la Zona Bàsica de Salut té les següents funcions:

- ✓ Impulsar la posada en marxa del programa en la seua Zona Bàsica de Salut.
- ✓ Coordinar les seues actuacions amb la persona coordinadora de la Unitat d'Activitat i Exercici Físic-UAEF de la entitat local corresponent.
- ✓ Adoptar, si escau, en col·laboració amb la persona coordinadora de la UAEF, els protocols i les directrius que siguen necessàries per a l'execució del programa en l'àmbit de la Zona Bàsica.

El personal sanitari de l'Equip d'Atenció Primària podrà recomanar la realització d'activitat o exercici físic a les persones usuàries de la Zona Bàsica de Salut, prioritzant els grups poblacionals definits.

A aquest efecte, el/la professional sanitari emetrà un "Document de derivació" que es proporcionarà a la persona usuària, i que contindrà la informació estrictament necessària per a facilitar a la UAEF la planificació de les activitats físiques més adients per a la persona usuària.

5.2.- Conselleria competent en matèria d'esport

En el marc de les seues competències, i per a la implantació del Programa “En moviment”, seran funcions de la Conselleria competent en matèria **d'esport**, les següents:

- ✓ Proporcionar informació i contribuir a la difusió del Programa entre la ciutadania, i entre el personal professional de l'esport i de l'activitat física.
- ✓ Contribuir, en l'àmbit de les seues competències, a la formació específica dels professionals de l'esport i de l'activitat física per la seua participació en el desenvolupament del Programa “En moviment”.
- ✓ Elaborar la Guia de creació i desenvolupament de Unitats d'Activitat i Exercici Físic-UAEF i aprovar la seua creació en l'àmbit local.
- ✓ Contribuir al finançament del recursos humans i materials del programa, mitjançant ajudes a les entitats locals adherides per a la creació de Unitats d'Activitat i Exercici Físic (UAEF), en funció de les disponibilitats pressupostàries determinades anualment a la Llei de Pressuposts de la Generalitat.
- ✓ Impulsar el desenvolupament de les eines digitals necessàries per a la gestió i execució del programa i seguiment de les persones usuàries, per part de les Unitats d'Activitat i Exercici Físic.
- ✓ Participar en els òrgans de coordinació, seguiment i avaluació del programa.

5.3.- Federació Valenciana de Municipis i Províncies (FVMP)

- ✓ Proporcionar informació i contribuir a la difusió del Programa entre les entitats locals de la Comunitat Valenciana, mitjançant jornades de difusió i de coneixement de bones pràctiques d'experiències pilot, entre altres.
- ✓ Prestar a les entitats locals interessades l'assessorament necessari per a la posada en marxa del programa i el seu desenvolupament.

5.4.-Entitats locals que participen en el Programa

La implantació del programa es farà en col·laboració amb les entitats locals que voluntàriament s'adherisquen al mateix, amb la corresponsabilitat de proporcionar els recursos necessaris per a l'execució del programa i la prestació d'un servei de qualitat per als usuaris.

En l'àmbit de les seues competències, les Entitats Locals que acorden participar en al programa hauran d'executar les accions següents:

- ✓ Dotar a les UAEFS dels professionals Preparadors Físics i de la resta de professionals necessaris per al desenvolupament del Programa. Les entitats locals assumeixen la contractació dels professionals de l'esport i l'activitat física necessaris per a la creació de la UAEF i l'organització de les activitats, així com el cost d'aquestes.
- ✓ Posar a disposició del Programa els materials, els equipaments, les infraestructures o paratges naturals, que siguen necessaris per al desenvolupament de les activitats físiques supervisades, autònomes, o aquelles de la xarxa dels serveis esportius municipals en les que participen persones amb prescripció d'activitat i exercici físic.

- ✓ Participar en els òrgans de coordinació, seguiment i avaluació del programa, on tinguen participació.
- ✓ Proporcionar a les Conselleries competents en matèria de salut pública i d'esport, la informació que siga requerida, per al millor desenvolupament del programa, i el seu seguiment.

5.4.1- La Unitat d'Exercici i Activitat Física (UAEF) en cada entitat local

En l'àmbit de cada entitat local que participa en el Programa, es crearà, al menys, una UAEF, amb les funcions següents:

- ✓ La persona o persones Preparadores Físiques de la UAEF seran les responsables de la recepció del les persones usuàries derivades al programa, de la planificació de les activitats i volums més adients, i del seu seguiment i supervisió. Realitzaran a aquests efectes, els informes de planificació, de seguiment i finals requerits per a l'execució del Programa.
- ✓ D'acord amb els recursos disponibles a l'entitat local, promouran la realització de les activitats més adients, per als diferents grups poblacionals als quals el programa es dirigeix:
 - Activitats individuals o grupals supervisades i específiques de la UAEF per a pacients amb característiques concretes (*problemes motors, majors de 70 anys, entre altres*).
 - Activitats individuals o grupals autònomes (*rutes saludables, entrenament funcional, etc.*).
 - Activitats en la xarxa de recursos locals, a les que es puguen incorporar pacients amb esta recomanació (*ioga, pilates, funcional, etc.*).
- ✓ La persona coordinadora de la UAEF mantindrà els mecanismes de coordinació necessari reunions periòdiques amb la persona coordinadora sanitària de la Zona o Zones Bàsiques a les quals done servei.

5.5.- Altres entitats

Col·legi Oficial de Llicenciats en Educació Física i en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport-COLEF:

- ✓ Col·laborar amb la conselleria competent en matèria d'esport en les seues funcions i concretament en:
 - L'elaboració de la Guia de creació i desenvolupament de Unitats d'Activitat i Exercici Físic-UAEF en l'àmbit local.
 - El disseny i desenvolupament de les eines digitals necessàries per a la gestió i execució del programa i seguiment de les persones usuàries per part de la UAEF
 - L'elaboració dels continguts i disseny de la formació específica dels professionals de l'esport i de l'activitat física
 - La coordinació de la matrícula, control i seguiment de les persones col·legiades en la seua participació en el curs de formació implantat en el Centre Superior de Ensenyaments Esportius (CNED) del Consell Superior d'Esports (CSD)
- ✓ Proporcionar informació i contribuir a la difusió del Programa mitjançant la participació en jornades de difusió i de coneixement de bones pràctiques d'experiències pilot, entre altres.

- ✓ Prestar a les entitats locals interessades l'assessorament necessari per a la posada en marxa del programa i el seu desenvolupament.

5.6. Participació ciutadana en el programa

- ✓ Per tal de garantir la participació de la ciutadania en el desenvolupament del Programa, la Conselleria competent en matèria de sanitat promourà la difusió d'aquest en els Consells de Salut Bàsics i en la resta dels òrgans de participació ciutadana i comunitària.

6.- COORDINACIÓ I SEGUIMENT DEL PROGRAMA

Per tal de coordinar la implantació i el seguiment del Programa ens constituïran, els següents òrgans de coordinació i seguiment:

6.1.- La Comissió Autònoma de Coordinació del Programa

Per a la coordinació del programa i el seguiment d'aquest, es constitueix una **Comissió Autònoma de Coordinació del Programa "En moviment"**, integrada per membres de la Conselleria competent en salut pública, la Conselleria competent en Esport, i la Federació Valenciana de Municipis i Províncies, amb la composició següent:

- La persona titular de la direcció general competent en matèria de Salut Pública, o persona en qui delegue.
- La persona titular de la direcció general competent en matèria d'assistència sanitària, o persona en qui delegue.
- La persona titular de la direcció general competent en matèria d'esport o persona en qui delegue.
- Una persona tècnica de la direcció general competent en matèria de Salut Pública, designada per la persona titular de la direcció general competent en matèria de Salut Pública.
- Una persona tècnica de la direcció general competent en matèria d'assistència sanitària, designada per la persona titular de la direcció general competent en matèria d'assistència sanitària.
- Una persona tècnica de la direcció general competent en matèria d'esport designada per la persona titular de la direcció general competent en matèria d'esport.
- Dues persones representants de les entitats locals, designades FVMP.

En la seua composició es procurarà la presència equilibrada d'homes i dones en aplicació del II Pla d'Igualtat de Dones i Homes de l'Administració de la Generalitat, aprovat per Acord de 10 de març de 2017, del Consell.

La Comissió de Coordinació del programa tindrà les funcions següents:

- ✓ Supervisar l'execució de les actuacions previstes en el Conveni que articula el programa i adoptar les decisions i instruccions necessàries per a la correcta realització d'aquest.

- ✓ Resoldre, les controvèrsies d'interpretació i compliment que puguen plantejar-se respecte dels convenis subscrits.
- ✓ Fer el seguiment de les adhesions al programa per part de les entitats locals de la Comunitat Valenciana.
- ✓ Realitzar el seguiment del programa i adoptar les propostes que siguen necessàries per a millorar el seu funcionament.

La Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública designarà entre les persones representants de la seua conselleria, al President de la Comissió de Coordinació. La Conselleria competent en matèria d'esport assumirà la Secretaria de la Comissió.

La comissió es reunirà, sempre que ho considere necessari una de les parts i prèvia convocatòria d'aquesta. Es reunirà com a mínim una vegada a l'any.

La Comissió de Coordinació, donara compte de les seues actuacions a les institucions representades en aquesta, i quan es considere necessari, a les entitats locals signatàries del Conveni.

6.2.- Les Comissions Locals de Coordinació

En l'àmbit de cada entitat local adherida al programa, es constituirà una **Comissió Local de Coordinació**, que realitzarà tasques de seguiment i coordinació, i adoptarà els acords que siguen necessaris per a garantir la correcta execució del programa en l'Atenció Primària del municipi o entitat local corresponent.

La Comissió Local de Coordinació estarà formada, almenys per:

- Dues persones nomenades per la conselleria competent en matèria de Sanitat, una de les quals haurà de ser persona coordinadora sanitària del Programa en una Zona Bàsica de Salut i l'altra una persona del Centre de Salut Pública corresponent a l'entitat local.
- Dues persones nomenades per l'entitat local corresponent, una de les quals haurà de ser personal Preparador Físic amb tasques de Coordinació en una UAEF de l'entitat local.

D'acord amb les característiques de l'entitat local, les necessitats del programa, el nombre de Zones Bàsiques de Salut participants i de les UAEF existents, la conselleria de Sanitat i l'entitat local corresponent podran establir la composició de la Comissió Bilateral que siga més adient per a la realització de les tasques de seguiment i coordinació.

Les Comissions Locals es coordinaran mitjançant la Comissió de Salut Comunitària del Departament de Salut.

En les entitats locals adherides al Pla de Salut de la Comunitat Valenciana, podrà exercir les funcions de la Comissió Local de Coordinació la Mesa Intersectorial i de Participació.

7.- INDICADORS DE SEGUIMENT I AVALUACIÓ

Indicadors de seguiment.

Amb la finalitat de fer el seguiment del Programa es recollirà, cada sis mesos, almenys la informació següent:

- ✓ Nombre d'entitats locals que han sol·licitat l'adhesió al Programa "En moviment" en relació amb les que potencialment es poden adherir.
- ✓ Nombre de municipis en els quals es desenvolupa el Programa.
- ✓ Nombre de Zones Bàsiques de Salut en les quals es desenvolupa el Programa.
- ✓ Nombre de persones a qui se'ls ha realitzat derivació al sistema esportiu/comunitari.
- ✓ Nombre de professionals que han recomanat activitat física.
- ✓ Nombre de persones derivades per grup de població.
- ✓ Nombre de persones que han participat efectivament en el programa, acudint a les Unitats d'Activitat i Exercici Físic.
- ✓ Adherència de les persones que han iniciat la realització d'activitat i exercici físic en relació de les persones que el van iniciar per grup de població diana.
- ✓ Número i tipologia d'accions formatives per a iniciar el programa.
- ✓ Nombre de persones professionals sanitaris participants en les accions formatives específiques per a personal sanitari.
- ✓ Nombre de persones professionals de l'esport i de l'activitat física, participants en les accions formatives específiques per professionals de l'esport i de l'activitat física
- ✓ Nombre d'accions de difusió del programa a l'àmbit comunitari.

Avaluació de resultats.

Es realitzarà a l'any d'iniciar el programa una avaluació de resultats a partir de la informació disponible a la història de salut. Es mesuraran:

- ✓ Indicadors relacionats amb la millora de la condició física.
- ✓ Indicadors relacionats amb la continuïtat i l'autonomia per a l'activitat física de les persones que ja han finalitzat el període de prescripció.
- ✓ Indicadors relacionats amb la desmedicalització.
- ✓ Indicadors relacionats amb el control i el maneig d'algunes malalties cròniques.
- ✓ S'utilitzaran metodologies qualitatives per avaluar tant el procés com els resultats, des de la perspectiva de les persones usuàries participants, professionals dels centres de salut, dels ajuntaments així com associacions o altres possibles participants en aquest procés.

Les Conselleries competents en matèria de salut pública i de promoció de l'esport i activitat física, podran modificar i establir els indicadors addicionals que s'estimen necessaris per tal de garantir l'adequada implantació, seguiment i avaluació del Programa.

8.- RECURSOS FINANCERS

Per a la consecució dels objectius del *Pla d'implantació del Programa "En moviment"*, les actuacions de la Generalitat seran ateses amb els crèdits pressupostaris i els mitjans personals i materials de les Conselleries competents en l'àmbit de Sanitat Universal i Salut Pública i d'Esport.

Així mateix, les entitats locals que s'adherisquen al Programa hauran de comprometre's a dotar-se dels recursos que siguen necessaris per al seu funcionament, i per a la prestació dels serveis que se'n deriven en condicions de qualitat, sense perjudici de les ajudes que d'acord amb la disponibilitat pressupostària anual, atorgue la Generalitat a les entitats que hi participen.

D'altra banda, el Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència del Govern d'Espanya, per a l'execució del Mecanisme de Recuperació i Resiliència, dels Fons *Next Generation UE*, inclou entre els seus objectius l'adopció d'una Estratègia Nacional del Foment de l'Esport contra el Sedentarisme i la Inactivitat Física, i preveu una línia d'inversió per a la posada en marxa d'un model de prescripció d'activitat i exercici físic d'alcans estatal.

En aquest marc, l'Acord de la Conferència Sectorial d'Esport, de 9 de maig de 2022, relatiu a la distribució territorial i criteris de repartiment del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència, (BOE 171 del 18 d juliol de 2022) destina a la Comunitat Valenciana, un total de **643.501,50 €**, per a la posada en marxa d'aquest programa de prescripció d'activitat i exercici físic, amb un termini d'execució que finalitza en desembre de 2023.

També en els Pressupostos de la Generalitat per a 2023 existeix en el Programa 457.10 de foment de l'activitat esportiva una línia de subvenció S8614000 de **500.000 €** destinada a ajuntaments, mancomunitats i entitats locals menors per a facilitar i ajudar a la implantació de programes de prescripció d'activitat i exercici físic des de l'àmbit sanitari orientats a la salut en municipis de la Comunitat Valenciana.

L'assignació dels *Fons Next Generation* requerix el compliment d'uns objectius concrets, destinats a que la Comunitat Valenciana dispose d'un sistema de prescripció d'activitat i exercici físic eficient, amb eines digitals oportunes i formació adequada dels professionals, que assegure i facilite la derivació de persones inactives o amb patologies des de l'àmbit sanitari al sistema esportiu/comunitari, per a la realització d'activitat i exercici físic.

FITES PER A L'ASSIGNACIÓ DELS FONDS "NEXT GENERATION UE"

Termini: a justificar abans de desembre de 2023.

- **Aprovació d'un PLA AUTONÒMIC de Prescripció d'Activitat i Exercici Físic.**
- **DIGITALITZACIÓ:** Disposar d'un sistema/eines digitals necessàries per a la posada en marxa del pla.
- **FORMACIÓ del professionals de l'esport i de l'activitat física:** Disposar d'un Curs de formació específic en programes d'activitat i exercici físic saludables i formar al 10% dels col·legiats.

**Col·legiats Llicenciats/graduats EF en la CV: 1.031 (formar a 103 persones col·legiades)*

- **FORMACIÓ del personal sanitari.** Disposar d'un Cours de formació específic en prescripció d'activitat i exercici físic i formar al 5% del personal sanitari (metges atenció primària, personal d'infermeria).

**Col·legiats metges atenció primària i personal infermeria en la CV: 6.805 (formar a 340 sanitaris).*

- **CREACIÓ DE LA XARXA LOCAL D'UNITATS D'EXERCICI I ACTIVITAT FÍSICA (UAEF),** que amb professionals de l'esport i de l'activitat física puguen atendre als usuaris derivats.

**UAEF que atenguen al 7% dels municipis. *Municipis en CV: 542 (disposar per a 38 municipis atesos).*

- **POBLACIÓ PARTICIPANT EN PROGRAMES DE LA UNITAT D'ACTIVITAT I EXERCICI FÍSIC (UAEF),** que amb professionals de l'esport i de l'activitat física puguen atendre's.

**UAEF que hagen donat servei al 0,01 de la població. *Població CV: 5M (per tant, un total de 506 participants).*

Es detallen a continuació l'estimació de recursos i procedència per a l'execució de les accions per objectius, per a la posada en marxa del Programa de prescripció d'activitat i exercici físic orientat a la salut "En moviment".

RECURSOS PER A L'EXECUCIÓ DE LES ACCIONS PER OBJECTIUS

PLA AUTONÒMIC DE PRESCRIPCIÓ D'ACTIVITAT I EXERCICI FÍSIC ORIENTAT A LA SALUT DENOMINAT "EN MOVIMENT"

Objectiu	Accions	Recursos i procedència
1	Definició i impuls del Programa "En Moviment"	
1	Acció 1.1.- Definició del contingut i del funcionament del Programa.	Recursos ordinaris de personal i funcionament. Pressupost GVA.- Conselleria Sanitat. Programa 413.10. Conselleria Esport. Programa 457.10.
1	Acció 1.2.- Definició, tramitació i adopció dels instruments de col·laboració necessaris, que definisquen les obligacions dels actors que participen en l'execució del programa.	Recursos ordinaris de personal i funcionament. Pressupost GVA.- Conselleria Sanitat. Programa 413.10. Conselleria Esport. Programa 457.10.

1	Acció 1.3- Impuls i difusió del programa, i assessorament a les entitats locals, fomentant la seua participació.	<i>FVMP i COLEF:</i> <i>Contractació COLEF. 18.029€ amb acció 3.1:</i> <i>Fons Next Generation UE.</i> Conselleria Esport. Programa 451.99. Cap II.
2	Continuïtat dels programes actius de promoció de l'activitat física en el Pla de Salut	
2	Acció 2.1. Promoció dels instruments de col·laboració necessaris per a la l'adhesió dels Ajuntaments al Pla de Salut de la Comunitat Valenciana i el desenvolupament de la xarxa de cooperació local "Xarxa Salut".	Recursos ordinaris de personal i funcionament. Pressupost GVA.- Conselleria Sanitat. Programa 413.10.
2	Acció 2.2. Ajudes destinades al desplegament del Pla de Salut de la Comunitat Valenciana als municipis.	Pressupost GVA.- Conselleria Sanitat. Programa 413.10. Línia: S0401000.
2	Acció 2.3. Difusió de les ajudes i subvencions a les entitats locals adherides al Pla de Salut de la Comunitat Valenciana, en l'àmbit de Xarxa Salut.	Recursos ordinaris de personal i funcionament. Pressupost GVA.- Conselleria Sanitat. Programa 413.10.
3	Creació de la xarxa local de UAEF	
3	Acció 3.1.- Elaboració de la Guia de de creació i desenvolupament de UAEF en l'àmbit local.	<i>Contractació COLEF. 18.029€ amb acció 1.3:</i> <i>Fons Next Generation UE.</i> Conselleria Esport. Programa 451.99. Cap II.
3	Acció 3.2.- Adopció dels instruments de col·laboració amb les entitats locals, per a la creació de la xarxa local de UAEF.	Recursos ordinaris de personal i funcionament. Pressupost GVA.- Conselleria Sanitat. Programa 413.10. Conselleria Esport. Programa 457.10.
3	Acció 3.3.- Convocatòria d'ajudes per a entitats locals per la posada en marxa de la xarxa local de les Unitats d'Activitat i Exercici físic.	1.100.000 €. Pressupost GVA. Conselleria Esport. Programa 457.10 500.000 €. <i>Fons Next Generation UE.</i> Programa 451.99. 600.000 €.

3	Acció 3.4.- Desenvolupament dels recursos i activitats, en la xarxa local.	<i>Segons cada entitat local.</i> Pressupost de les Entitats Locals adherides.
4	Coordinació i seguiment del Programa	
4	Acció 4.1. Constitució d'una Comissió Autonòmica de Coordinació del Programa de Prescripció d'Exercici i Activitat Física, que amb representants de les conselleries i institucions implicades en la seua execució, coordine l'execució i el seguiment de les actuacions previstes.	Recursos ordinaris de personal i funcionament. Pressupost GVA.- Conselleria Sanitat. Programa 413.10. Conselleria Esport. Programa 457.10.
4	Acció 4.2.- Constitució d'una Comissió Local de Coordinació, en l'àmbit de cada entitat local adherida al Programa.	Recursos ordinaris de personal i funcionament. Pressupost GVA.- Conselleria Sanitat. Programa 413.10. Conselleria Esport. Programa 457.10. Entitats Locals adherides.
4	Acció 4.3. Disseny, anàlisi i avaluació d'indicadors de seguiment del Programa.	Recursos ordinaris de personal i funcionament. Pressupost GVA.- Conselleria Sanitat. Programa 413.10. Conselleria Esport. Programa 457.10.
4	Acció 4.4. Impuls del Programa i participació dels professionals que l'executen, en els Consells de Salut de Zona Bàsica, i en la resta d'òrgans de participació del Sistema Valencià de Salut.	Recursos ordinaris de personal i funcionament. Pressupost GVA.- Conselleria Sanitat. Programa 413.10.
5	Digitalització	
5	Acció 5.1.1.- Implementació del mòdul de derivació al sistema esportiu/comunitari en SIA-Abucasis	Pressupost GVA.- Conselleria Sanitat. Programa 413.10.
5	Acció 5.1.2.- Difusió del manual d'ús.	Pressupost GVA.- Conselleria Sanitat. Programa 413.10.
5	Acció 5.1.3.- Elaboració i difusió d'un procediment per a professionals i usuaris.	Pressupost GVA.- Conselleria Sanitat. Programa 413.10.
5	Acció 5.2.1. Impulsar la implementació o adquisició d'aplicació digital que facilite la gestió i execució del programa i el seguiment de les persones usuàries, per	Pressupost GVA. Conselleria Esport. Fons <i>Next Generation UE</i> . Programa 451.99. COLEF. Entitats Locals adherides.

	part de les Unitats d'Activitat i Exercici Físic.	
5	Acció 5.2.2. Elaboració del manual d'ús, i el suport formatiu de l'usuari.	Pressupost GVA. Conselleria Esport. Fons Next Generation UE. Programa 451.99. COLEF.
6	Formació	
6	Acció 6.1.1 Elaboració de materials, continguts i programació per a la realització d'un curs destinat a personal sanitari.	Pressupost GVA. Conselleria Sanitat. Fons Next Generation UE. Programa 451.99.
6	Acció 6.1.2.-Impartició del curs específic per part de l'Escola València d'Estudis en Salut / l'Escola València d'Estudis de la Salut / Institut Salut Carlos III. Actors: Conselleria competent en salut pública. EVES. ISCIII.	Pressupost GVA. Conselleria Esport. Fons <i>Next Generation UE</i> . Programa 451.99. Pressupost GVA.- Conselleria Sanitat. Programa 413.10.
6	Acció 6.2.1 Elaboració de materials, continguts i programació per a la realització d'un curs destinat als professionals de l'esport i de l'educació física.	Pressupost GVA. Conselleria Esport. Fons <i>Next Generation UE</i> . Programa 451.99.
6	Acció 6.1.2.-Impartició del curs específic per part de l'Escola de l'Esport.	Pressupost GVA. Conselleria Esport. Fons <i>Next Generation UE</i> . Programa 451.99.
7	Promoció del Programa "En moviment" i de l'activitat física per a la salut.	
7	<u>Acció 7.1.</u> Campanyes de promoció de l'exercici i l'activitat física orientada a la salut, per a tota la ciutadania.	Pressupost GVA.- Conselleria Sanitat. Programa 413.10.
7	<u>Acció 7.2.</u> Campanya de difusió del programa "En moviment"	Pressupost GVA.- Conselleria Sanitat. Programa 413.10. Conselleria Esport. Programa 457.10.
7	<u>Acció 7.3.</u> Difusió dels recursos disponibles en la xarxa local per a promoure l'activitat física saludable. Informació en web	Pressupost GVA.- Conselleria Sanitat. Programa 413.10. Conselleria Esport. Programa 457.10.

El recursos per a la execució de les accions son generalment d'actuacions pròpies amb recursos ordinaris de personal i funcionament de les conselleries. Altres son a càrrec de línies pressupostaries per un total en 2023 de **1.143.501, 50 euros**:

Fons GVA. Programa 457.10. Línia S8614000. Recepta esportiva. 500.000 €

Fons Next Generation UE. Programa 451.99. Línia S9152000. Recepta esportiva-MMR. 600.000 €

Fons Next Generation UE. Programa 451.99. Cap. II. 43.501,50 €

Complementat amb els recursos de les **entitats locals** destinats a la creació de les UAEFS i la dotació dels professionals necessaris per al desenvolupament del Programa, així com l'organització de les activitats i el material, equipaments i infraestructures necessàries.